Phil a représenté le Funambule à un ParoLUSS bruxellois. Il nous parle de ces échanges :

« Le 8 octobre 2026, j'ai participé à une rencontre organisée par la LUSS Bruxelles, consacrée à la santé mentale, aux groupes de parole et à la pair-aidance

J'ai présenté notre association à travers mon propre parcours avec le trouble bipolaire. J'ai souligné l'importance de l'entraide entre pairs, de l'écoute sans jugement et de l'espoir dans le processus de rétablissement.

L'association "S'en Sortir" a également partagé son expérience d'accompagnement de personnes confrontées à des troubles anxieux.

Les échanges ont mis en évidence le rôle essentiel des associations de patients, la complémentarité de la pair-aidance avec les soins professionnels et l'importance de renforcer les collaborations entre acteurs de la santé mentale.

Une matinée riche en rencontres, qui rappelle que le rétablissement se construit aussi grâce au partage, à la solidarité et aux liens humains. ».