

*« J'anime des ateliers d'écriture pour enfants et adultes en région parisienne. Dans ces rencontres comme à celles du Funambule, je pars du principe que l'écriture est une forme d'expression salvatrice, positive pour tous les publics et encore plus pour des personnes affectées par une maladie. Mais je mets un point d'honneur à ne pas placer la bipolarité au centre de l'animation de l'atelier parce que les participants ne viennent pas pour ressasser leurs problèmes.*

*L'objectif est d'amener les personnes à se faire plaisir en proposant des techniques d'écriture (comme le calligramme, le lipogramme, un exercice ludique sur les synonymes, ...) et, pour la deuxième partie de la séance, un appel à l'expression des sentiments et à la créativité.*

*Tous ces exercices visent à faire émerger une expression de vécu, des émotions et, si les personnes le souhaitent, à partager leur production.*

*Je suis familiarisée avec la plateforme de publication de contenus Calaméo et je me suis dit qu'on pouvait y valoriser les textes de l'atelier. J'ai donc travaillé sur ce projet et il vient d'être finalisé. L'essentiel du travail pour lancer l'initiative éditoriale est réalisé, ce sera beaucoup plus simple, dorénavant, de publier les écrits au fur et à mesure. ».*

A noter qu'Aliénor a publié des textes personnels sur Calaméo, dont « La bête », premier prix de nouvelles au Concours international d'arts et lettres de France. Elle dispose d'une chaîne Youtube, où vous pourrez trouver des textes en audio ainsi que des capsules littéraires dignes d'une professionnelle du livre et de la vidéo.

<https://www.youtube.com/channel/UCvgMcD4uoTepmGQIDVoOlmw/videos>