

Frédéric Moray

# Dans l'ombre des troubles psychiques

Quand proches, usagers et professionnels  
de la santé mentale se révèlent

Similes Wallonie

Selon l'Organisation mondiale de la santé, une personne sur quatre sera confrontée à un trouble psychique au cours de sa vie. Pourtant, ces réalités restent encore largement entourées de tabous, de préjugés et d'incompréhensions. C'est le cas notamment pour les proches des personnes en souffrance qui ne comprennent pas toujours la situation et se sentent écartés du parcours de soin. C'est à leurs réalités que ce livre s'intéresse.

*Journaliste de terrain, l'auteur, Frédéric Moray, a abordé ce travail comme une enquête. Il est allé à la rencontre de familles, de personnes en souffrance et de soignants, puis a croisé leurs témoignages et leurs expériences pour dresser un état des lieux de la prise en charge des proches des personnes souffrant de troubles psychiques.*

À travers ces récits et ces analyses, ce livre met en lumière les tensions, les malentendus mais aussi les avancées qui façonnent aujourd'hui le champ de la santé mentale. Il interroge la place des familles, la collaboration avec les acteurs du soin et les pistes d'amélioration encore nécessaires pour construire une approche plus humaine et plus intégrée.

Entre témoignages de terrain, regard journalistique et expertises, cet ouvrage donne à voir une réalité complexe : celle d'une maladie qui ne touche jamais une seule personne, mais tout un entourage.

Ce livre est aussi une expérience interactive. Via des QR codes, ses lectrices et ses lecteurs ont un accès direct à des témoignages et des interviews complémentaires en vidéo, mais aussi à de nombreux sites internet de référence.

création de la couverture : [www.perrinedessine.be](http://www.perrinedessine.be)



Avec le soutien de la  
Fondation  
Roi Baudouin



Similes Wallonie est une association de proches et de familles de personnes atteintes de troubles psychiques.  
Découvrez-nous sur [www.associationssimiles.org](http://www.associationssimiles.org)