

Les 25 ans de Similes Wallonie : un succès bien mérité

Similes Wallonie soutient les proches de personnes souffrant de troubles psychiques et propose, notamment, des groupes de parole, une permanence psychologique, des rencontres, formations et bien d'autres activités.

Le 19 mai dernier, l'ASBL, présidée par Claudine Fréson, fêtait ses 25 ans, à la Bourse de Namur, avec un colloque intitulé « De la stigmatisation à la participation : 25 ans d'avancées pour les proches ».

Un peu moins de 250 personnes ont pris part à l'événement, pour lequel toute l'équipe s'est mobilisée pendant des mois.

Jean-Philippe Lejeune, co-coordonateur de l'association, nous parle de ces 25 ans et de deux beaux projets, qui susciteront certainement l'intérêt des usagers, familles et professionnels de la santé.

« Similes Wallonie a été créée à l'époque par des familles et très vite elles ont engagé une assistante sociale. A l'époque, la stigmatisation était bien présente. Depuis, les familles ont été beaucoup plus soutenues, il y a eu la réforme fédérale de santé mentale, qui implique davantage les usagers et les familles, des proches sont devenus pair aidants, on constate une évolution vers une plus grande participation des personnes concernées.

Dans cette démarche d'implication des proches, nous avons mis sur pied deux projets, un documentaire, « Dans les ruches : 3 familles face à la maladie psychique », avec des témoignages et un livre sous forme de guide. Je me souviens que, pour le film, tout a commencé lors d'un ciné-débat après une projection de « La Ruche » de Christophe Hermans que nous avons organisé à Visé.

J'ai exprimé ce soir-là ma volonté de voir se réaliser un documentaire et Christophe a adhéré à l'idée. Nous avons donc cherché des familles susceptibles de s'exprimer dans ce film, nous avons organisé des ateliers, avec Robin et Christophe, de l'asbl Anotherlight et Pauline, la co-coordinatrice de Similes Wallonie.

Certaines familles ont préféré le support audio, plutôt que vidéo et on a donc enregistré des podcasts.

Ces témoignages, qui explorent le vécu intime des protagonistes, permettront aux personnes atteintes d'un trouble psychique et aux proches de voir leur souffrance reconnue.

C'est aussi, pour nous, qui connaissons ces volontaires enregistrés et filmés de les découvrir davantage et de renforcer notre expérience dans l'accompagnement des familles.

Le deuxième projet important est un livre, qui fait suite à une initiative portée en 2000 avec Similes Bruxelles, un Livre blanc recueillant des problématiques constatées sur le terrain.

On s'est dit qu'il serait intéressant de dresser un état des lieux des améliorations notables mais aussi des points d'amélioration, 25 ans plus tard. On a donc travaillé avec un journaliste, Frédéric Moray, familiarisé avec les matières sociales et de santé. On lui a fourni des informations sur des questions comme la mise en observation, la réforme 107, les services d'aide, ...

Il a recueilli des témoignages, d'usagers, de familles et de soignants, pour réaliser un guide riche en expériences et en ressources. ».

Félicitations à l'équipe de Similes Wallonie pour ces deux belles initiatives, cinématographique et éditoriale. Vous trouverez toutes les informations sur le site web de l'ASBL www.associationsimiles.org

Le Funambule ne manquera pas de valoriser les deux projets, dans les groupes de parole, l'écoute téléphonique et les modules d'aide à l'autogestion de la bipolarité.

Propos recueillis par Franca Rossi mai 2026

