

## **L'Académie du Rétablissement à Liège, un service à découvrir**

Nous avons assisté à la prise de parole de représentantes de l'ARIS (Académie du Rétablissement et de l'Inclusion Sociale) à Liège, lors d'une activité dans le cadre de la semaine de la santé mentale, en octobre 2025.

Nous avons voulu en savoir plus sur ce projet et, Lula, membre de l'équipe du Funambule y étant chargée pédagogique, nous lui avons donné la parole :

*« A l'ARIS, nous travaillons sur le rétablissement dans une approche globale de la santé mentale. Nous proposons des modules, ouverts aux personnes ayant une problématique en santé mentale (psychiques, assuétudes, ...), à leurs proches ainsi qu'à des professionnels de soin intéressés par le sujet. J'ai un rôle de cocréation de contenu de ces modules, que je coanime avec deux psychologues, Marie-Noëlle Levaux et Emmanuelle Balthazar.*

*Nous œuvrons donc en binôme pair aidant-professionnel de soins, avec un module de base (on y parle de santé mentale, de pratiques de rétablissement, des émotions et des valeurs, des partages de vécu, ...) et des modules spécifiques (on y approfondit les thématiques comme la gestion du stress, les assuétudes, l'estime de soi, la pair-aidance ...). L'objectif du module de base, au terme des 7 séances de 4 heures, c'est que les participants atteignent un mieux être et que leur santé mentale soit améliorée, tant par la qualité du lien à eux-mêmes qu'aux autres.*

*Nous travaillons sur base d'une philosophie du rétablissement avec des valeurs comme la solidarité, la confiance en soi, la transmission des savoirs. Souvent, après leur participation à ces sessions, des personnes prennent part à de nouvelles activités liées à leur rétablissement, élargissent leur réseau de soin. d'autres s'inscrivent à la formation à la pair-aidance de l'UMons, coordonnée par France Dujardin.*

*Il existe aussi une Académie du Rétablissement à Bruxelles et en Flandre il y a les HerstelAcademie, mais, à Liège, c'est le seul projet de ce type.*

*L'ARIS permet aux personnes qui s'investissent dans le processus de sortir de leur sentiment d'isolement social, de reprendre confiance en elles, de se transmettre des outils issus des différents témoignages de vie des différents participants. Nous proposons aussi des pistes pour aller plus loin comme des lectures pour approfondir les thématiques vues en module.*

*Depuis notre création, nous avons accueilli 120 apprenants et avons organisé 6 sessions.*

*En ce qui me concerne, cette mission de formatrice me permet de combiner mes compétences pédagogiques, (j'ai en effet une formation d'institutrice maternelle) et les acquis de mon vécu personnel. ».*

Merci, Lula, pour ce témoignage intéressant, qui met bien en lumière le travail et les missions de l'ARIS.

<https://www.isosl.be/mentalhealth/mhs.aspx?id=c763b725-5967-4808-8d3d-880a7de385c9>

Franca Rossi

Mai 2026



Cofinancé par  
l'Union européenne



ARIS Liège



ISOSL  
Intercommunauté de Santé et  
Solidarité de Liège