

Les **Éditions Bérangel** sont heureuses de vous présenter son nouvel ouvrage :

## Les Émotions Fantômes

*Choisir enfin de vivre plutôt que de survivre*

**Sortie officielle 8 avril 2026 !**

### Zoom sur l'ouvrage !

La plupart des expériences vécues durant l'enfance jouent un rôle déterminant dans le développement émotionnel ultérieur. Elles laissent une empreinte, bonne et mauvaise, et érigent les fondations de notre équilibre psychologique.

Les épreuves, surtout les plus douloureuses, façonnent notre mémoire et notre identité : séparations brutales, attitudes toxiques, abus sexuels, humiliations, carences d'amours, ces traumatismes restent le plus souvent invisibles. Mais parfois, ils resurgissent et se transforment en émotions fantômes, enfermées, imbriquées, capables de semer la pagaille dans les esprits et de hanter la vie future. Cela peut se traduire par des attitudes de retrait, des dépressions, des troubles compulsifs et des conduites addictives.

Quatre histoires, inspirées et romancées par les expériences privées et professionnelles de l'auteur, apportent un éclairage sur les mécanismes de transmission de la souffrance cachée. Les personnages semblaient adaptés et aller bien, lorsqu'un évènement a fait effraction, réveillant des douleurs, des traumatismes qu'ils croyaient définitivement oubliés.

### Extrait

Chaque fratrie est unique, et chacun peut normalement occuper une place dans le cœur de ses parents. Entre enfants règne une certaine complicité, mais il y a aussi une compétition, un affrontement pour le partage de l'amour parental. Ainsi, les liens complexes qui se tissent et s'entremêlent se constituent, pour une bonne part, à partir de l'inévitable jalousie. Le plus petit apprécie beaucoup les plus grands, qu'il observe et sur lesquels il prend exemple. Et puis, ils se montrent souvent protecteurs envers lui. Mais par la suite, les rapports peuvent se compliquer si le cadet abandonne sa simple place d'observateur, ne se contente pas d'imiter les autres, mais cherche à les dominer. Et les parents, par leurs attitudes, risquent d'accentuer la différence et de l'encourager. En général, ils le contestent, arguant que c'est impossible. Mais, une fois devenus adultes, les enfants en reparlent souvent.



Dominique SANLAVILLE

## Les Émotions Fantômes

*Choisir enfin de vivre plutôt que de survivre*



Préface du Pr Marcel RUFO, pédopsychiatre  
Postface de M. le Dr Hervé BOKOBZA



## Notre ouvrage, c'est aussi :

### Une table des matières

Préface  
Avant-propos  
« Aujourd'hui on ne pleure pas »  
L'absence d'amour  
"C'était dans la tête"  
Un sourire de façade  
"Un médecin ne peut pas être malade"  
Soigner le mal par le mal  
"L'addiction : une jouissance sans borne et  
une punition sans limite"  
L'addiction à l'hôpital  
Bibliographie  
Postface

### Des mots clefs :

Essai , Traumatismes invisibles, Psychologie,  
Comportements émotionnels, Santé mentale,  
Blessures invisibles, Mémoire émotionnelle,  
Enfance et développement psychologique,  
Empreintes de l'enfance

### L'avis de l'éditrice :

Un ouvrage qui éclaire avec justesse les  
blessures invisibles de l'enfance et leurs  
répercussions à l'âge adulte, alliant rigueur  
clinique et accessibilité.

Une réflexion puissante sur le pouvoir  
thérapeutique du récit et de la parole, qui  
transcende le cadre médical pour offrir une  
lecture profondément humaine et universelle.

## Zoom sur l'auteur !



Dominique Sanlaville, est infirmier depuis plus de quarante ans en service de psychiatrie et d'addictologie d'un grand CHRU à Saint-Étienne, il est l'auteur de sept ouvrages relatifs à la santé mentale. Il est aussi chroniqueur pour l'association Soins Infirmiers en Suisse et pour le réseau documentaire Ascodocpsy en France.

## Contacts

Journalistes, Radios, TV - *Virginie Debenest*  
06 26 32 86 53 / [virginiedebenest@berangel.com](mailto:virginiedebenest@berangel.com)

Libraires, Bibliothécaires, Salons - *Sandra Tavenaux*  
06 82 14 37 55 / [sandratavenaux@berangel.com](mailto:sandratavenaux@berangel.com)

*Chers libraires, la diffusion et la distribution sont confiées à DG Diffusion.*

### Nous retrouver :

[Site internet](#) / [Linkedin](#) / [Facebook](#) / [Instagram](#) / [Tiktok](#) / [Youtube](#)