

Bipolarité
*Mieux comprendre,
mieux agir*

Evènement du 28 mars 2026
Citadelle de Namur



*Témoignages de
Greta et François*

Intervention du Dr Van Leuven

"Bipolarité : mieux comprendre, mieux agir »

La Citadelle, 28 mars 2026

frederique.vanleuven@saintbernard.ofc.be
stephanie.tanghe@saintbernard.ofc.be

Espace enfants-familles CSM Saint-Bernard



- Extraits du podcast « La Fragilité » de Anaïs Carton

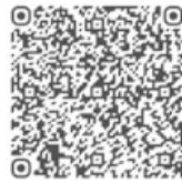
Disponible sur <https://soundcloud.com/anais-carton/la-fragilite>



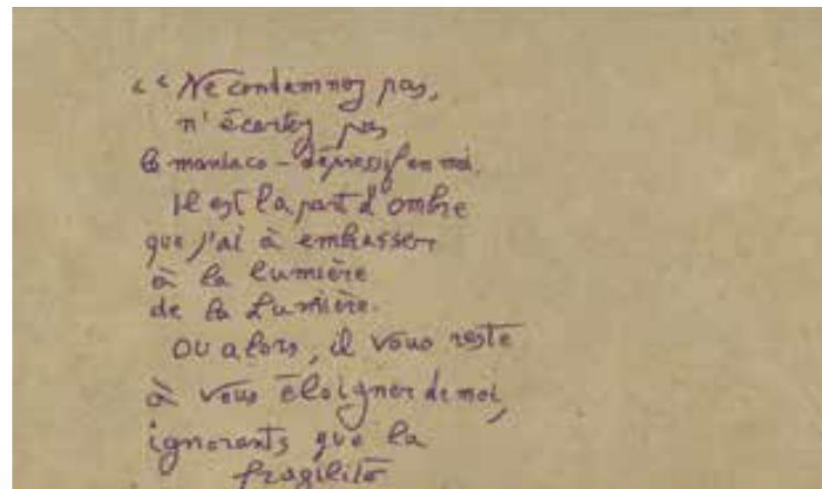
La fragilité

Anaïs Carton/Avec Mano, Bruno et Anaïs
Montage : Aurélia Balboni
Mixage : Renaud Carton/Belgique/2025

Parfois, la folie, tout comme la mort, surgit sans prévenir. Emporté.es dans le tourbillon d'un nouvel épisode maniaque, deux sœurs accompagnent leur père Bruno, également atteint d'un cancer inguérissable. De cette dernière traversée, se dessinent les douleurs, les colères et les joies d'un lien filial marqué par la folie; cette fragilité dont on entend Bruno nous dire "qu'elle est aussi sa force".



[À écouter sur Soundcloud](#)

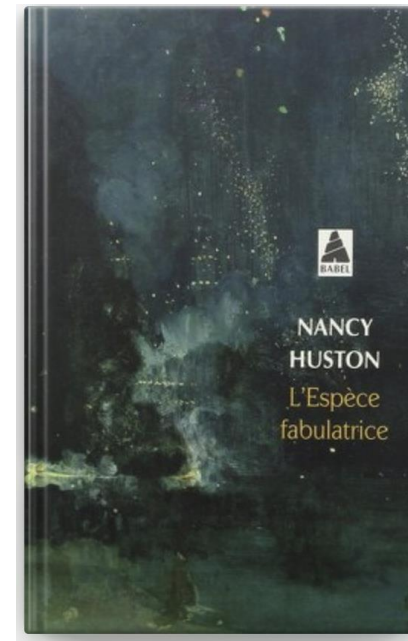






« L'identité nous vient des histoires, récits, fictions diverses qui nous sont inculqués au cours de notre prime jeunesse. On y croit, on y tient, on s'y cramponne ».

Nancy Huston, « L'espèce fabulatrice »



« Les généticiens et les biologistes depuis un siècle et demi nous parlent d'un autre type de fatalité. Dans les faits nous disent-ils, il n'y a que le déterminisme, le hasard, et l'interaction infiniment imprévisible entre les deux. Le problème c'est que la survie des humains dépend de leur capacité de vivre en société, et qu'on ne peut pas bâtir une société autour de tels faits. » (Ibid)





Impact sur la parentalité

« Il n’y a pas de relation linéaire entre capacité parentale et capacité mentale. Ainsi, certaines personnes perturbées assument efficacement leurs fonctions parentales alors que d’autres, ne montrant aucune faille psychologique, se révéleront être des parents destructeurs ». De Becker, E. (2008), *Enfant maltraité et parent psychotique*, *Psychothérapies*, 28, 269-280. DOI 10.3917/psys.084.0269.

“Le diagnostic psychiatrique ne signifie donc pas que le parent est inapte : il ne prédit pas systématiquement des conduites parentales inadéquates et un risque pour l’enfant » Benjet, Azar & Kuersten-Hogan, 2003.

« L’incompréhension et les préjugés induisent chez les familiers des attitudes de rejet, de la colère et de la culpabilisation ». Haesevoets, *Les enfants de parents fous. De la souffrance psychique à la résilience*. Louvain-La-Neuve : De boek supérieur, 2015, p.19.



« Ce garçon est monté dans son arbre, il l'a choisi parce qu'il a l'air magique avec ses branches toutes tordues. Il est seul, c'est triste mais de là-haut il voit l'horizon... La nature lui fait du bien, les gazouillis des oiseaux et le bruit des feuilles le détendent. Il pleure mais il rêve aussi à son futur, c'est son petit cocon... Il y a beaucoup de raisons... pas toujours faciles à identifier. On souffre de voir son parent souffrir, on souffre de ne pas avoir un parent comme les autres, on regrette de ne pas avoir une enfance ou une adolescence normale ».



« Le parent est au lit, un enfant est assis dans le salon et regarde par la fenêtre. L'autre est sur la terrasse, assis sur la balustrade, il regarde les environs mais il reste près de la chambre de sa mère. Ils ne font rien ensemble. Ils aimeraient aller jouer dans le jardin... peut-être avec les petits voisins mais ils ne peuvent pas. Maman n'aime pas, elle préfère qu'ils restent dans la maison. Elle a toujours peur pour nous, elle ne veut pas trop de bruit ».



LA SÉPARATION ET

un bébé arraché des bras de sa mère....



...et des années plus tard ils se retrouvent.
quelle joie pour la mère et l'enfant.

LES RESSOURCES

Fratrie et santé mentale : Guillaume parle de Thibault, son petit frère, atteint de psychose.
RTS + fratrie santé mentale
« Gringe », collaborateur rappeur Orelsan

<https://www.rts.ch/audio-podcast/2026/audio/fratrie-et-sante-mentale-entre-asymetrie-et-empathie-29153478.html>



L'Espace-Enfants du CSM Saint-Bernard







AVANT



ici et



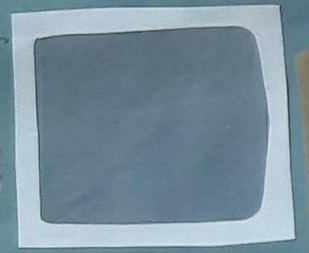
ailleurs



La personne qui sort du coma n'est pas la même que celle qui y est entrée."



Pendant



ICI

ET

A eux la bonne santé et la joie de vivre



A BAS



Besoins des jeunes

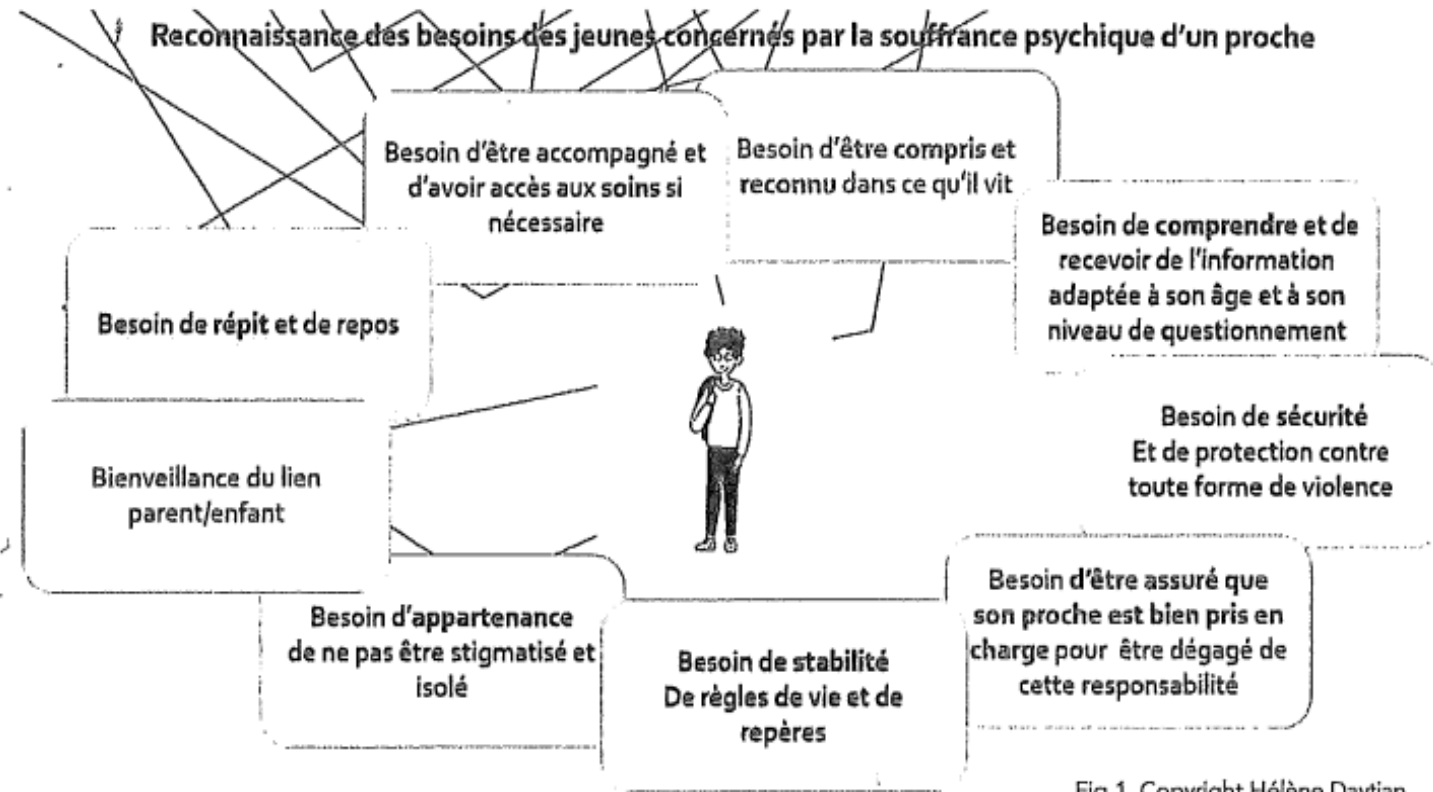
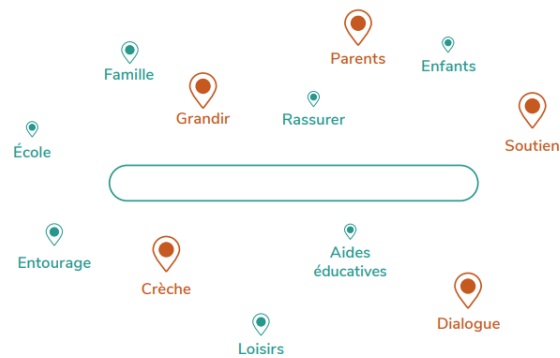


Fig 1. Copyright Héléne Davtian

5. Les outils dans les services : Mon GPS parents



● Me connaître

Ce que je voudrais dire de moi¹

Ce que je voudrais dire de ma situation familiale²

Je suis parent de

Son prénom et nom	Sa date de naissance	Son autre parent	Son lieu de vie

Les personnes avec qui j'habite

Si mes enfants³ ne vivent pas tout le temps avec moi, comment la garde est-elle organisée ?

¹ « mon GPS Parents » s'adresse aux parents concernés par une difficulté psychique qui souhaitent partager leur souhait quant à l'aide apportée à leur(s) enfant(s) si l'un des parents devait être hospitalisé. N'hésitez pas à vous reporter aux notices d'utilisation.

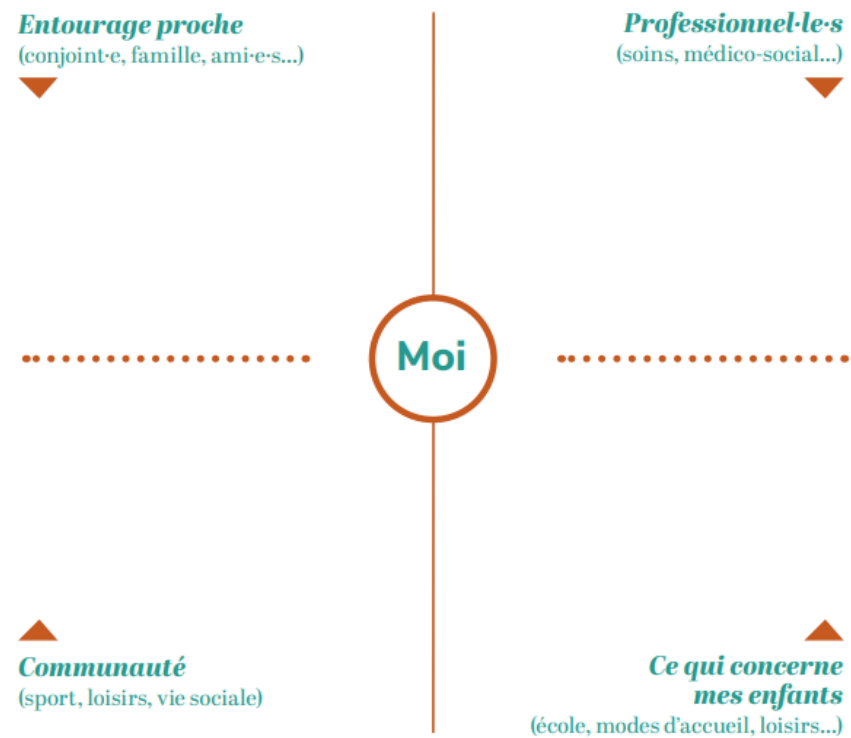
² Pour remplir ce document, il est conseillé d'associer la (ou les) personne(s) qui partage(nt) l'autorité parentale avec vous.

³ Pour faciliter la lecture, nous avons choisi de mentionner « les enfants » au pluriel, mais ceci inclut bien sûr l'enfant unique si telle est votre situation.

Une mesure éducative est-elle en cours ?
Si oui, comment s'organise-t-elle ?

L'environnement dans lequel j'élève mes enfants

Je situe sur ce schéma, dans chacun des espaces, les personnes, organismes ou associations sur qui je peux compter en tant que parent.



● Préparer mon retour à la maison après une hospitalisation...

Ce qui pourrait faciliter mon retour à la maison

- Avoir un temps avant la sortie pour parler de mes appréhensions à quelqu'un
- Rencontrer l'assistante sociale de l'hôpital
- Mettre en place un dispositif de soutien à domicile (aide ménagère,...)
- Identifier les professionnel-le-s que je vais rencontrer de retour chez moi
- Consultation ou groupe d'accompagnement parental
- Organiser un entretien familial
- Ne pas être seul-e pour accueillir mes enfants
- Bénéficier d'un « temps de répit »
- Demander une aide éducative
-
-
-



Associations de soutien

- Le Funambule, Belgique
- Similes
- Psytoyens
- LUSS
- Profamille
- Etincelle ASBL, Belgique etincelleasbl.com
- Etincelles and co. <https://www.etincellesandco.com/>
- Le Biceps, Genève
- Fondation As-trame, Fribourg, Neuchatel
- L'Association enfants aidants, Vaud et Genève
- La Pause Brindille, Axelle Enderlé, Lyon
- Unafam, France, mon GPS parents
- KOPP et KOAC, www.familieplatform.be
- ...

Ouvrages et articles de référence

- Marc Boily et coll. « Déterminants sociaux de la santé et exercice de la parentalité : regard sur le vécu de parents ayant un trouble mental », INTERVENTION 2016, numéro 143 : 85-101
- Marc Boily et coll. « Au-delà des troubles mentaux, la vie familiale », Ed. Ste Justine, Montreal
- Cathy Caulier et F. Van Leuven, « Grandir avec un parent et souffrance psychique », Academia, 2017
- Raphaël Giachetti, « La Maladie bipolaire expliquée aux souffrants et aux proches », Odile Jacob, 2016.
- Elie Hantouche et coll., « Les troubles bipolaires pour les nuls », 2017
- Martin Desseilles, « Manuel du bipolaire », 2017
- ...

Littérature

- Delphine de Vigan, « Rien ne s'oppose à la nuit »
- François Lejeune et Juliette Lambot, « Dans ma tête de bipolaire », 2019.
- Gringe, « ensemble, on aboie en silence », Harper Coll, 2021.
- ...

Films

- La Forêt de mon père, Véro Cratzborn
- Les intranquilles, Joachim Lafosse
- Zaad, Dries Meddens, 2024
- La vie de ma mère, Julien Carpentier, 2024

Présentation d'associations-clés

FÉDÉRATION FRANCOPHONE DES ASSOCIATIONS DE PATIENTS ET DE PROCHES

BIPOLARITÉ : MIEUX COMPRENDRE, MIEUX AGIR
NAMUR – 28 MARS 2026



Qui fait partie des associations de patients et de proches ?

Des **patients**

Des **proches** de patients

Atteints ou concernés par une **pathologie**, un **handicap**
ou toute **question relative à la santé**

Forts de leur **expérience du vécu**

En grande majorité
bénévoles

Parfois épaulés par un **comité scientifique**,
des **professionnels** ou des **employés**

Rôles, missions et apports

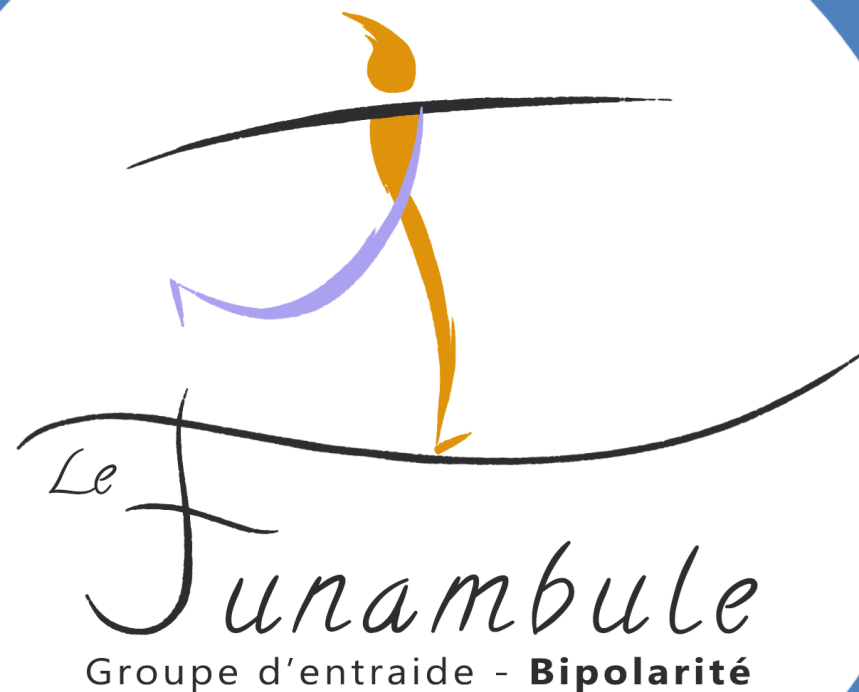
Entraide et soutien

Information

Sensibilisation

Défense collective
des intérêts des patients

Soutien et promotion
de la recherche



Les projets et activités du Funambule depuis 25 ans!

Des groupes de parole

Présentiels en Wallonie et à Bruxelles :

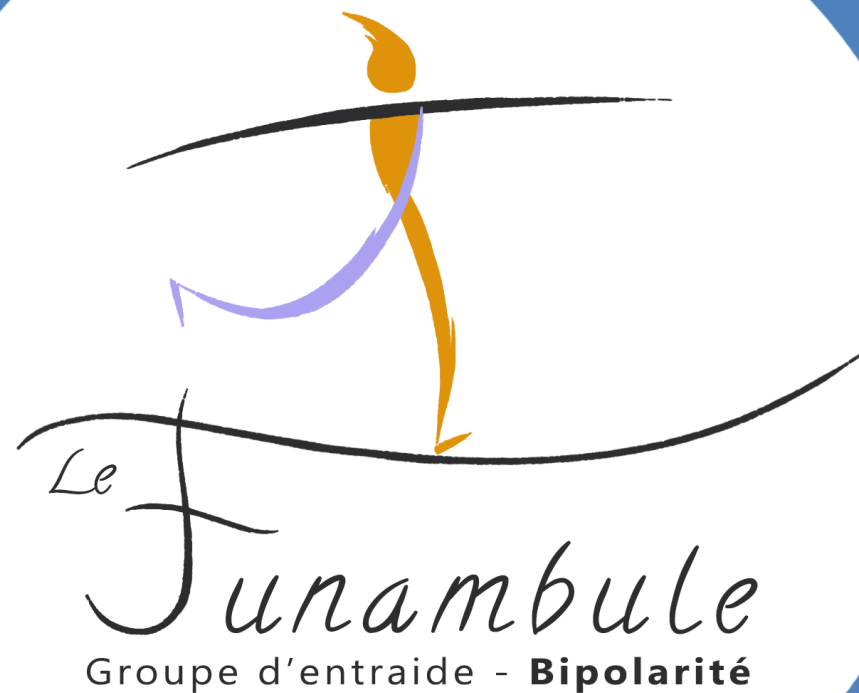
à Ath, Ixelles, Jette, La Louvière, Libramont, Liège,
Mons, Namur, Ottignies, Tournai, Schaerbeek

En ligne, initiés durant la crise sanitaire

Ecoute téléphonique

Deux bénévoles assurent cette mission, du lundi au
vendredi, de 9h à 20h.

En dehors de ces heures, sont renseignés le réseau
107 de Télé-Accueil, le Centre de Prévention du
Suicide et la ligne d'écoute de la Plateforme
bruxelloise pour la santé mentale.



L'aide à l'autogestion de la bipolarité (psychoéducation)

Cette pratique vise à informer les usagers et leurs proches sur le trouble bipolaire et à conforter les capacités pour y faire face.

Des informations théoriques et des outils pratiques

Depuis 2020, des modules sont organisés, à Arlon, Jette, Libramont, Liège, Mons, Namur et Ottignies

Des outils de communication

Plus d'infos: www.bipolarite.org

Une page Facebook

Un groupe de soutien Facebook



**Familles et amis
de personnes
atteintes de
troubles
psychiques**

ASBL Similes Wallonie

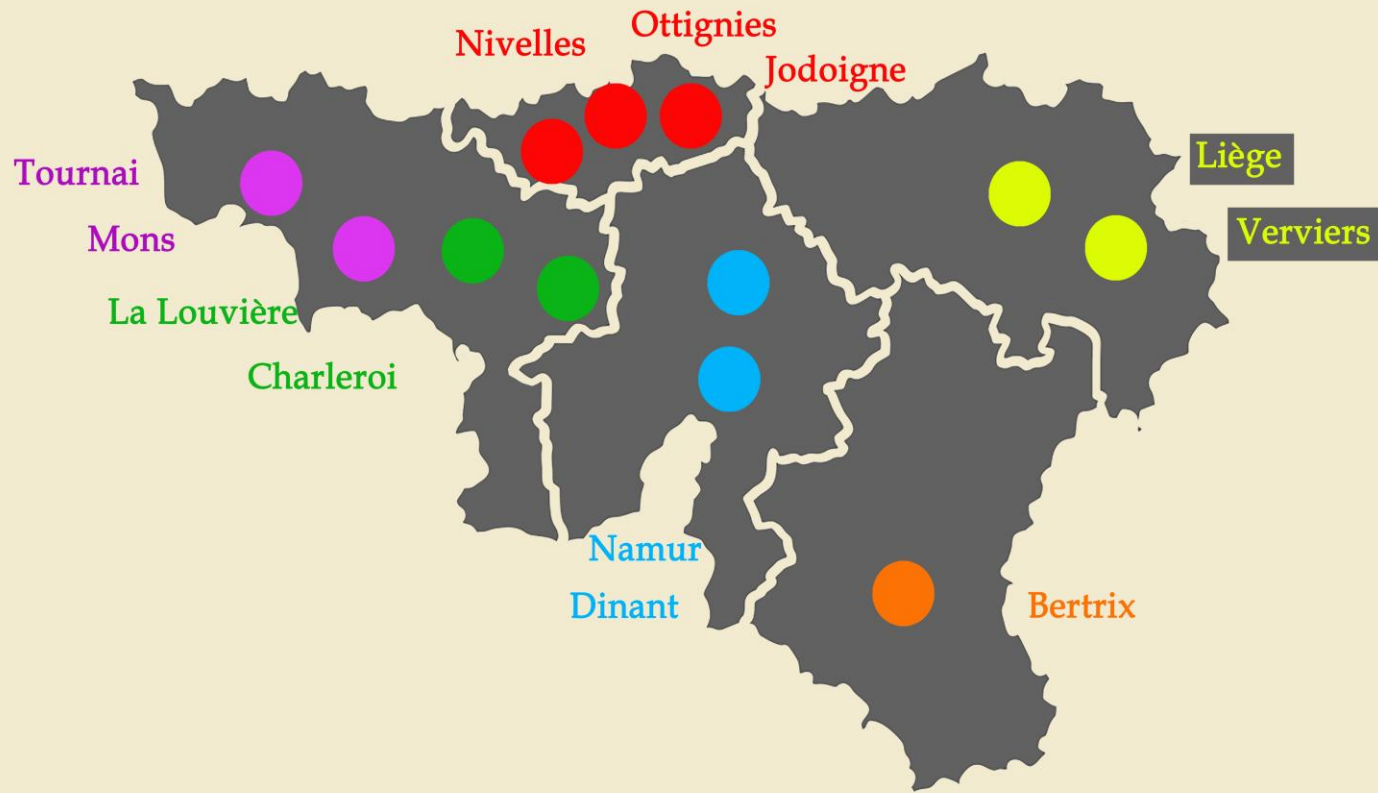
**Rue Lairesse, 15
4020 Liège
Tél: 04/344.45.45**

www.associationsimiles.org

Sections régionales :

Hainaut Occidental Hainaut Oriental Brabant Wallon Namur **Liège** Luxembourg

Groupes locaux :



➤ **En Wallonie :**

- 6 sections régionales
- 12 groupes locaux
- 50 volontaires actifs

➤ **5 travailleurs :**

- 2 coordinateurs et chargés de projets
- 2 chargées de projets
- 1 responsable administratif

➤ **4 axes de travail :**

- Reconnaître la souffrance
- Outiller les familles
- Représenter les familles
- Relayer aux pouvoirs politiques : Projet « après-parents »

Colloque des 25 ans de Similes Wallonie asbl
De la stigmatisation à la participation : 25 ans d'avancées pour les proches
mardi 19 mai 2026 à Namur



25 ans asbl
Similes Wallonie
Familles et amis de personnes atteintes de troubles psychiques

« DE LA STIGMATISATION À LA PARTICIPATION :
25 ans d'avancées pour les proches »

Le mardi 19 mai 2026 de 9h00 à 17h00
à La Bourse, Place d'Armes 1 à Namur

Modalités d'inscription

Inscription : inscription@similes.org
Infos : 04/344.45.45 ou www.associationsimiles.org

PAF (colloque, lunch, café, verre de l'amitié)

Usagers et étudiants : 10 euros
Familles et proches : 20 euros
Professionnels : 60 euros
Prix coûtant : 75 euros

Le prix coûtant correspond au coût réel du colloque. Si vous le payez, vous aidez l'association à couvrir ses frais et proposer un tarif réduit à ceux qui en ont besoin.

Le paiement sur le compte **BE24 1030 1293 6838** validera l'inscription

Accès

- à 800 mètres à pied de la gare : navette gratuite - La vie est belle - en face de la gare.
- Parking Beffroi (rue de la Tour) : 50 mètres
- Parking Gifar (rue des Echasseurs) : 110 mètres
- Parking Confluence (rue du Grognon) : 160 mètres
- Parking du Centre (rue de Fer) : 600 mètres



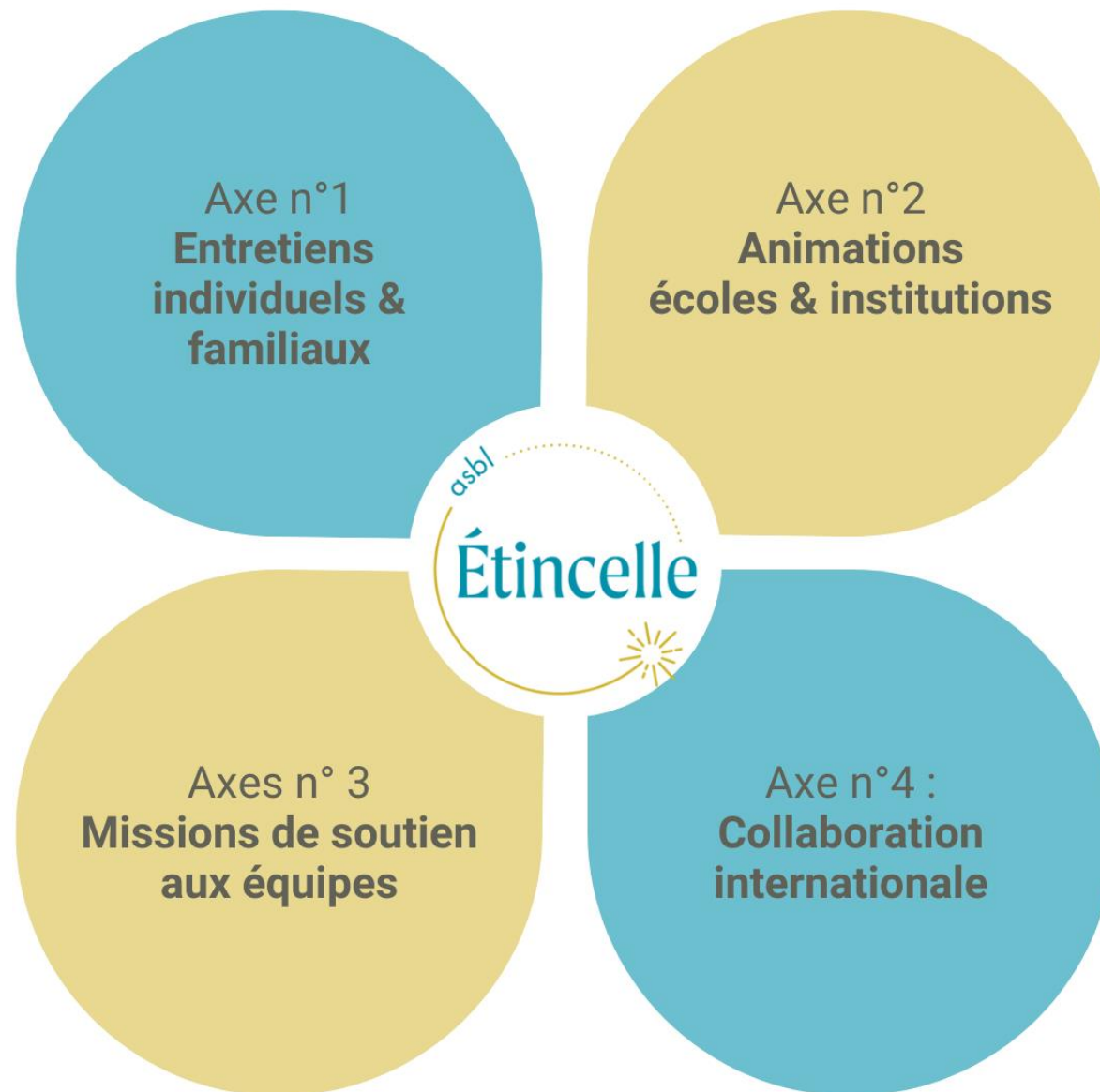




[Espace pour jeunes de proches en souffrance
psychique - Etincelle ASBL](#)



**Espace de soutien
pour les jeunes (0-25
ans) qui grandissent
avec un proche en
souffrance psychique**



*Merci pour votre
présence et votre
soutien*

