

Dans cet ouvrage intime et puissant, Jérôme Durand livre un témoignage sans fard sur son parcours avec la bipolarité. À travers un récit à la fois lucide et sensible, il raconte les hauts vertigineux, les chutes profondes, les doutes, les traitements, mais aussi les moments de clarté et d'espoir qui jalonnent son quotidien.

Entre introspection et volonté de compréhension, l'auteur partage son expérience pour briser les tabous, éclairer ceux qui traversent des troubles similaires et offrir aux proches une vision plus juste de cette réalité complexe.

Ce livre n'est pas seulement une confession : c'est une invitation à regarder la bipolarité autrement, avec humanité, nuance et bienveillance. Jérôme Durand y montre qu'il est possible d'apprendre à cohabiter avec la maladie, à retrouver un équilibre et à redonner un sens à son histoire.



<https://www.editions-maia.com/livre/bipolarite-inside-le-parcours-dun-ingenieur-vu-de-linterieur-jerome-durand-9791042520519/>