

Frédéric Goffaux a publié, dans les années '90, un recueil de textes « Douches » aux éditions Dricot.

Voici un message d'espoir de l'auteur :

J'étais post-adolescent. Les intempéries faisaient rage dans ma tête. Au cœur de mes crises, ce recueil est né.

Trente ans ont passé. Me voilà – pour l'essentiel – apaisé.

Merci à mon psychiatre, la chance de pouvoir travailler, mon épouse, ma fille, le Yoga... Merci à ces mille personnes qui m'ont aidé, aimé...

Au cœur de mon être réside désormais un – fragile – équilibre.

[Douches - Editions Dricot](#)

