



### **La Bulle d'OxyGEM à Mons, une bulle de bien-être**

La Bulle d'OxyGEM, qui est un groupe d'entraide mutuelle, a été créée en 2017 et constituée en ASBL en 2022.

Jessica, cogestionnaire, nous en parle :

« Nous accueillons des usagers qui vivent des problématiques de santé mentales. Nous proposons des ateliers, des groupes de parole, libres et pour les entendeurs de voix, des balades, de la danse, du karaoké, du théâtre et autres activités. Nous participons à des événements comme

la semaine de la santé mentale organisée par le CRÉSAM (centre de référence en santé mentale).

Ma participation à la Bulle m'a permis d'évoluer et a donné un sens à tout mon parcours de rétablissement. Au départ usagère, j'ai ensuite voulu m'impliquer plus dans la gestion de l'association, rendre ce qu'on m'avait apporté.

C'est important pour les personnes qui viennent à la Bulle de se retrouver, de faire des choses ensemble. Les cogestionnaires décident des projets mais restent ouverts aux propositions des usagers. L'organe d'administration gère les aspects administratifs et financiers.

On accueille aussi le groupe de parole du Funambule depuis 2019 et cela entre vraiment dans le cadre de nos objectifs. ».

Merci, Jessica, pour ce témoignage. Le Funambule remercie la Bulle d'accueillir son groupe de parole chaque mois depuis juin 2019. C'est une belle collaboration et des cogestionnaires s'impliquent ou se sont impliqués dans ce projet de notre ASBL, notamment Jean-Marie Warichet et Monia Zaccaria.

Propos recueillis par Franca Rossi

Juillet 2025

<https://www.facebook.com/groups/708088930302989>

La Bulle d'OxyGEM

Rue de l'Athénée 9

7000 Mons