

Bipolarité et aides thérapeutiques

Psychiatres et psychologues

Par souci éthique et parce qu'un professionnel peut convenir à une personne et pas à une autre, nous ne donnons pas de noms de thérapeutes. Merci pour votre compréhension.

Psychiatres

Dans votre recherche d'un ou une psychiatre, nous vous conseillons de consulter les sites suivants :

- Le site proposé par l'Ordre des médecins : <https://ordomedic.be/fr>
Dans la liste des spécialités, cliquer sur **médecin**, puis sur **psychiatre** et introduire votre **localité** ou code **postal**. Vous pouvez élargir votre recherche à des communes voisines.
- Un service de santé mentale, composé d'une équipe pluridisciplinaire, qui assure les fonction psychiatrique, psychologique et sociale.

A BRUXELLES :

Le site de la Ligue bruxelloise pour la santé mentale,
<https://lbsm.be/32/permanences-des-services-de-sante-mentale-bruxellois.html?lang=fr>

EN WALLONIE :

Le site du Centre de Référence en Santé mentale (CRéSAM)
<https://www.cresam.be/sante-mentale/les-ssm/les-ssm-de-wallonie-2/>

Psychologues

Annuaire (recherche par région ou par nom)

Vous pouvez aussi contacter un centre de santé de votre région et demander s'il y a un service psychologique.

<https://www.lepsychologue.be/annuaire/psychologues/>

Psychologues de première ligne

Explications sur le site de l'INAMI :

<https://www.inami.fgov.be/fr/themes/soins-de-sante-cout-et-remboursement/les-prestations-de-sante-que-vous-rembourse-votre-mutualite/soins-de-sante-mentale/vos-soins-psychologiques-de-1re-ligne-rembourses-via-les-reseaux-de-sante-mentale>

Recherche par code postal et par étapes :

<https://parlonsen.be/>

Interview de Marianna Bianchini chargée de mission pour le projet :

[« Psychologues de première ligne »](#)

[N'hésitez pas à imprimer cette page](#)