

# Bipolarité et aides thérapeutiques

## Ecoute téléphonique

Du lundi au vendredi, de 9h à 20h, la ligne d'écoute du Funambule est à votre disposition au **0032/492 56 79 31**.

En complément à notre ligne d'écoute, il existe également d'autres services:

**Le Centre de Prévention du Suicide 24h/24, 7j/7 : 0800/32123**

Ce service dispose d'un forum : <https://www.preventionsuicide.be/le-forum>

Si votre vie ou celle d'un proche est en danger, appelez les services de secours au **112**

Si vous êtes en situation de détresse, allez aux urgences de l'hôpital le plus proche.

### BESOIN D'AIDE ? Les numéros d'appels indispensables en Wallonie

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**

<b>Besoin de parler?</b> Centre de Télé-accueil 7/7 24/24 <b>107</b>	<b>Écoute et aide pour tous</b> Il existe un service de santé mentale proche de chez vous <a href="http://www.cresam.be">www.cresam.be</a>		
<b>Idées suicidaires</b> Un pass dans l'impasse <b>081 777 150</b>	<b>Pour les enfants</b> Écoute-enfants <b>103</b>	<b>Pour les parents</b> Épuisement parental? SOS parents <b>0471 414 333</b>	<b>Pour les seniors</b> <b>0800 303 30</b>
<b>Pour les travailleurs indépendants</b> <b>0800 300 25</b>	<b>Infor-Drogues</b> <b>02 227 52 52</b>		

**! URGENCES**

<b>112</b> Urgence médicale	<b>101</b> Police	<b>1718</b> Urgence sociale
-----------------------------	-------------------	-----------------------------

**Contre les violences**

<b>0800 30 030</b> Violences conjugales	<b>0800 98 100</b> Violences sexuelles
--	---