

Les proches en santé mentale prennent la parole Un rapport, des recommandations, une mobilisation collective



Depuis plusieurs années, la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale travaille à mieux reconnaître la place et le rôle des **proches de personnes vivant avec des troubles psychiques**. En 2024, une **recherche participative** intitulée « *Besoins et défis des proches en santé mentale* » a été menée, combinant analyse de terrain, enquête quantitative et rencontres de groupe.

Cette étude a mis en lumière une série de **constats préoccupants** : isolement des proches, manque de reconnaissance institutionnelle, saturation des dispositifs de soins, charge émotionnelle et financière

importante, et quasi-absence d'espaces de soutien adaptés. Forts de ces observations, un ensemble de **recommandations concrètes** a été formulé, visant à améliorer les politiques publiques, la qualité des soins, le soutien aux proches et la sensibilisation du grand public.

Une première rencontre avec les proches s'est tenue en **novembre 2024** pour présenter les chiffres du rapport et co-construire les recommandations. Une seconde rencontre, en **mars 2025**, a permis de présenter la version finale de ces recommandations et de travailler ensemble sur les **modalités de diffusion et de plaidoyer**.

À l'issue de cette dynamique, les participants ont décidé de **mettre en place un groupe porteur de proches**, chargé de coordonner la **stratégie de communication autour du rapport et de ses recommandations**. Ce groupe poursuivra le travail engagé, en lien avec les partenaires associatifs et institutionnels, pour faire entendre la voix des proches dans les débats sur la santé mentale et défendre la mise en œuvre des actions proposées.

Olivier De Gand
Coordination pôle Usagers et Proches
Pour plus d'informations, vous pouvez le contacter :
o.dg@platformbxl.brussels

Gsm : 0475/601.071

Vers le rapport en ligne:
[Version web](#)