

CARNIERES – LE 10 OCTOBRE, C'EST LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE

Bipolaire : passer de super-héros à super-zéro...

Ce 7 octobre, le Sablon organise une soirée ciné-débat consacrée aux troubles bipolaires

Plusieurs variantes de la maladie existent. Mais en simplifiant, on peut dire que les personnes atteintes de troubles bipolaires alternent périodes de véritable euphorie et moments de profonde dépression. Entre ces épisodes, elles connaissent heureusement des états dits euthymiques, lors desquels l'humeur est stable.

En peu de temps, cette rencontre, programmée le 7 octobre à 19h, a affiché complet. Un bel exemple de dynamisme pour le centre culturel Le Sablon dirigé par Philippe Hesmans et basé sur la Place de Carrières. La preuve également que la souffrance mentale en général et le trouble bipolaire en particulier interpellent beaucoup de personnes. L'initiative du Sablon s'inscrit dans le contexte du 10 octobre, journée mondiale dédiée à la maladie mentale.

> **Premier moment**, la diffusion du documentaire de la réalisatrice Cécile Tartakovsky, de

la collection Enquête de santé, diffusée sur France 5. Titre du film : «**Troubles bipolaires... D'un extrême à l'autre**». Il présente avec beaucoup de pudeur le quotidien de personnes concernées.

> **Second temps de la soirée** : celui du débat. Des bénévoles de l'association Funambule pourront témoigner et répondre aux questions du public. Le groupe d'entraide-bipolarité Funambule est un espace de parole permettant la rencontre et la solidarité entre malades, atteints un peu, beaucoup ou terriblement par les troubles bipolaires. Ceux-ci peuvent y trouver du réconfort. Leurs proches sont aussi les bienvenus. Le groupe le plus accessible pour la région du Centre est situé à Mons. Il existe des réunions en journée et en soirée (contacts : David Vlassenbroeck, 0470/356970).

AUJOURD'HUI, FRANCA S'ACCROCHE
La Louviéroise Franca Rossi, 54 ans, sera présente au Sablon à plusieurs titres : comme ma-

lade, comme bénévole auprès de Funambule et surtout, comme personne en tant que telle. Car la maladie impose hélas une étiquette aux yeux des autres qui, à terme, ne vous envisagent plus que comme un patient.

Après des années de souffrance Franca a enfin pu être diagnostiquée correctement et se soigner de manière plus ciblée. Cette ancienne journaliste, professeure et bibliothécaire est en outre auteure de plusieurs livres. Dont un – «**Une vie avec ça – Bipolaire, l'air de rien**» – dans lequel elle raconte ce que peut endurer une personne atteinte. Jusqu'à vouloir mourir.

Aujourd'hui, Franca s'accroche. «**En ce qui me concerne, j'ai plusieurs raisons de vivre : ma famille, mes amis et le Funambule, qui est une deuxième famille. On se sent tellement utiles auprès de ceux que l'on appelle nos pairs. Je suis heureuse de faire partie de cette équipe**» nous a-t-elle confié. «**Malgré tout, la maladie est là,**



Franca (au Centre) atteinte du même trouble que toutes ces stars. © DC/DR

qui ressurgit de temps à autre : une fragilité extrême, handicapante mais qui peut être aussi une force dans nos rapports avec les autres. Une caractéristique commune aux personnes bipolaires que je connais, c'est la générosité. Dans l'écoute, le partage. Je pense que la souffrance, pas seulement chez les personnes bipolaires, génère une empathie aiguisée envers autrui ».

MARTINE PAUWELS

à noter Infos : 064/43.17.18. (réservation obligatoire) ou via sablon@morlanwelz.be – Le Funambule est soutenu par le CRéSaM (centre de référence en santé mentale), la LUSS (Ligue des Usagers des Services de Santé) et la Fondation Roi Baudouin. info@funambuleinfo.be

La crise du covid a aggravé la souffrance mentale

Ce 10 octobre, c'est la Journée Mondiale de la Santé Mentale et de ces pathologies souvent invisibles, difficiles à diagnostiquer, à démontrer... Pourtant, elles ont un impact direct sur le fonctionnement et la santé physiques. Et sont même souvent plus invalidantes que des pathologies « classiques ».

La crise Covid a généré de nombreux impacts sur la santé mentale : angoisses, burnout des soignants, des familles, crises de violence, dépressions, tentatives de/et sui-

cides... Les besoins en santé mentale et en soutien psychosocial ont augmenté considérablement durant ces derniers mois. Et les conséquences à venir (faillites, licenciements) vont encore alourdir ce constat.

Ce 10 octobre 2020, la Journée Mondiale mettra particulièrement l'accent sur le **sous-financement des programmes de santé mentale** aux niveaux national et international depuis plusieurs années.

M.PW.

ÊTRE EN FORME

Une mesure corona que vous aurez choisie vous-même



Depuis la réouverture des clubs de fitness, seul 0.32 cas de COVID par 100.000 visiteurs. Optez pour une résilience renforcée auprès d'un professionnel près de chez vous. fitnesspresdechezvous.be

Une initiative de Fitness.be



FITNESS.BE
FITNESS PRÈS DE CHEZ VOUS

