



Objectifs du programme :

Cette approche en groupe vise à améliorer l'acceptation, la prévention, la gestion et la connaissance du trouble bipolaire.

Intervenants

Mme Collignon Véronique
Mme Byloos Christelle
Mr Gérard Johan
Infirmier.e.s

Mme Uyttersprot Audrey
Psychologue

Docteur Jeunieaux Laurence
Psychiatre

Pour s'inscrire contacter :

Mr Gerard

johan.gerard@humani.be

Où ?

Pavillon Administratif :
Hôpital Vincent-Van-Gogh,
1^{er} Etage, Salle de réunion

Adresse

55, rue de l'Hôpital, 6030
Marchienne-au-Pont



www.humani.be

TE0080 - Trouble bipolaire



Programme psychoéducatif :
**EPAULONS LE TROUBLE
BIPOLAIRE**



Les modalités

► **A qui s'adresse ce programme :**

Aux patients bipolaires et à leurs proches, désireux d'améliorer leurs connaissances et de s'impliquer pratiquement dans une meilleure gestion du trouble.

► **Le contenu ?**

Il s'agit d'un programme psychoéducatif enrichi de stratégies de gestion des symptômes inspirées du modèle cognitivo comportemental.

► **Quand ?**

Les jeudis de 17h30 à 19h30, sauf congés scolaires.

- *Programme de 24 séances*
- *Groupe fermé d'une vingtaine de participants, associant patients et proches (1 proche par patient).*

Le programme

Voir Venir :

Les 7 premières séances sont consacrées aux informations générales concernant le trouble bipolaire, aux symptômes généraux et personnels du trouble, aux déclencheurs, et enfin aux signes d'alarme précoces et à l'autoévaluation de ceux-ci (2 séances pratiques clôturent cette première partie).

Prendre des précautions :

- 3 séances sont destinées aux traitements médicamenteux
- 1 séance est consacrée à l'acceptation de la maladie
- 2 séances sont consacrées à l'hygiène de vie
- 2 séances à la gestion du stress

Réduire les symptômes :

4 séances sont destinées aux techniques comportementales et cognitives du trouble et enfin 2 séances sont consacrées aux contrats de prévention.

Chaque thème abordé est suivi d'une séance pratique

Source principale

«*Le trouble bipolaire : Manuel pour une meilleure qualité de vie.*»

Monica Ramiez BASCO
Traduction : Jeunieux Laurence
SOCRATE Editions

