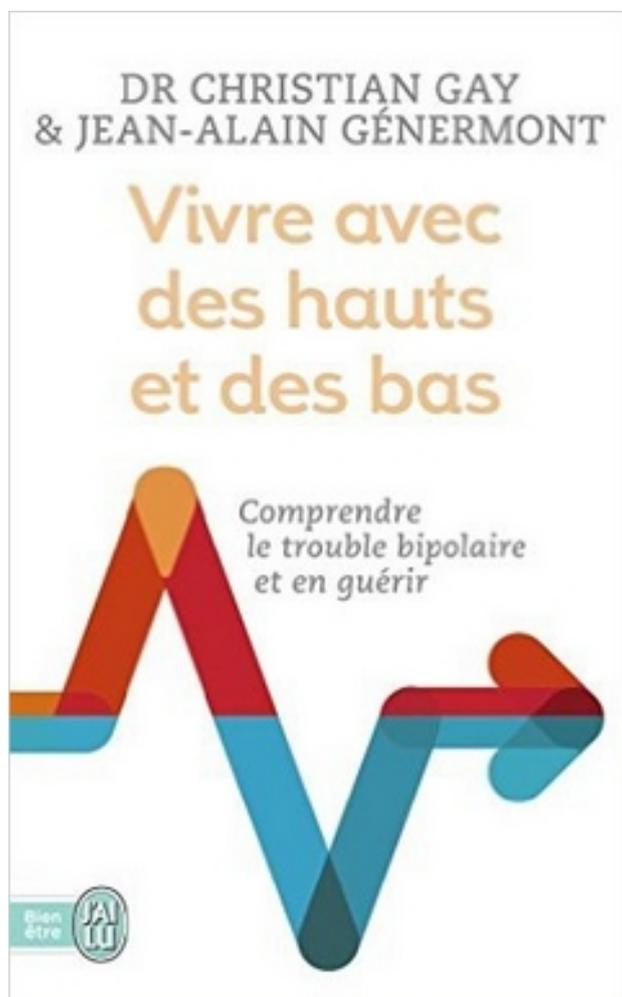


# « Vivre avec des hauts et des bas : Un psy et un patient racontent » du Dr Christian Gay et Jean-Alain Générmont



Votre humeur fluctue, et c'est normal. Mais si ces oscillations se succèdent au point de vous empêcher de vivre, vous êtes peut-être atteint de ce qu'on nomme un « trouble bipolaire ». Cette maladie, appelée autrefois maniaque-dépression, touche des millions de personnes qui l'ignorent parfois, avec des conséquences graves. Ecrit à deux voix, ce livre entrecroise le récit de la profonde souffrance du patient, et la réponse médicale qui fait comprendre les objectifs du traitement. Des conseils précieux pour vivre et vaincre la maladie au quotidien.