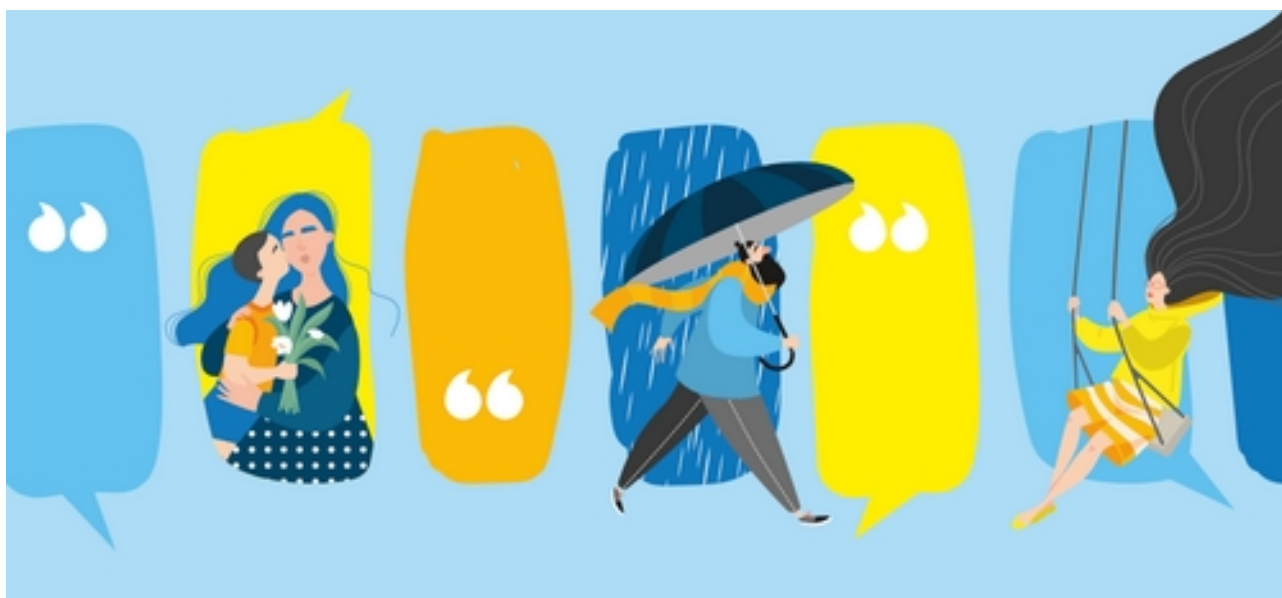


Livre « Troubles psychiques : la parole aux familles »



L'idée de ce livre est de donner à entendre votre voix de familles, d'amis quelle que soit votre place (parents, conjoints, frères/sœurs, enfants...) dans l'entourage de celui qui vit avec une maladie psychique.

« Les schizophrénies, les troubles bipolaires, les dépressions résistantes, les troubles anxieux compulsifs sont des maladies que vous ne connaissiez pas jusqu'au jour où des troubles ont envahi la vie de votre proche... où un diagnostic a été posé.

Vous avez compris que plus rien ne serait comme avant. La colère est grande lorsque nous sommes confrontés à notre impuissance pour soulager la douleur de l'autre. Il faut du temps pour sortir de l'isolement dans laquelle la maladie enferme.

Pour faire face, vous avez cherché de l'aide pour votre proche et pour vous. »

[Télécharger le livre](#)

<https://www.bipolarite.org/wp-content/uploads/2020/11/troubles-psychiques-famille-unafam.pdf>