

# Magnifique recueil de l'association niçoise « Le Phare des 2 Pôles »



**« Espoirs : petit traité pour mieux vivre avec ses troubles bipolaires », aux éditions Digobar est un recueil de l'association « Le Phare des 2 Pôles ».  
rencontre avec la Présidente : Véronique Labedade**

**Le Funambule entretient d'excellents contacts avec l'association niçoise « Le Phare des 2 Pôles ». Celle-ci propose également des groupes de parole et des ateliers thématiques, où elle invite des intervenants du secteur de la santé mentale et autres (psychiatres, psychologues, assistants sociaux, etc.).**

Comme nous l'avons fait il y a un an, l'association française a publié fin 2020 un recueil de témoignages intitulé « Espoirs : petit traité pour mieux vivre avec ses troubles bipolaires », aux éditions Digobar. Véronique Labedade, la présidente et fondatrice depuis 2015 du « Phare des 2 Pôles », nous parle de cette initiative.

« L'idée a germé après l'un de nos groupes de parole, au cours duquel les participants ont raconté ce qu'ils avaient mis en place pour mieux vivre avec leur trouble bipolaire. Des choses superbes ont été dites et, de là, est venue cette idée d'un projet collectif.

Nous avons organisé un atelier d'écriture et cinq personnes de l'association ont constitué un comité de lecture, qui a relu et approuvé les textes. Véronique Gendry, la secrétaire, a assuré le relais avec la maison d'édition.

À ce jour, nous avons vendu près de 200 livres. Pour la petite histoire, c'est lors d'une journée sur le rétablissement et la réhabilitation organisée par l'hôpital Sainte-Marie que j'ai conversé avec la directrice de publication de la revue Santé Mentale qui menait les débats. Après lui avoir demandé si elle connaissait un éditeur pour nous, elle m'a orientée vers celui avec lequel nous avons

collaboré, qui de par son ancien métier d'infirmier en psychiatrie s'est révélé sensible aux problématiques auxquelles nous sommes confrontés au quotidien.

Les textes de ce recueil sont très beaux et émouvants, car les auteurs et autrices se sont livrés avec sensibilité, pudeur et honnêteté. Ils se sont mis à nu, ont dévoilé une partie de leur vie.

Nous avons eu un retour du Docteur Jean-Yves Giordana, psychiatre, qui nous a écrit un message très sensible dont voici un extrait :

*« Tout au long de cet ouvrage, on sent bien chez tous, cette détermination à reprendre le contrôle de sa vie et à retrouver le pouvoir d'agir dans une recherche d'épanouissement personnel et de possibilité de se réaliser. Nul doute que la réalisation de cette œuvre collective aura pour chacun un impact positif par son aspect valorisant de nature à renforcer l'estime de soi. Encore BRAVO pour avoir mené à bien ce chantier qui témoigne du succès de votre entreprise avec la création de votre association dont vous pouvez être très fière. ».*

Malgré cette période compliquée due à la crise sanitaire, notre ouvrage continue à tisser des liens et à renforcer la solidarité entre nous. Bon nombre d'adhérents sont en effet restés fidèles à l'association. Vivement que l'on puisse se retrouver en présentiel, reprendre nos sorties culturelles et notre excursion annuelle, qui nous sort de notre quotidien pour découvrir un bel ailleurs. L'Association continue sa mission, qui est de rompre l'isolement et d'aller vers l'autre ».

**Propos recueillis par Franca Rossi**

**Page Facebook Le Phare des 2 Pôles**



**ACHETER LE RECUEIL DE TEMOIGNAGES**

« Espoirs : petit traité pour mieux vivre avec ses troubles bipolaires » est disponible sur le site de la FNAC, **Amazon** et sur le site des libraires, comme Masséna à Nice.