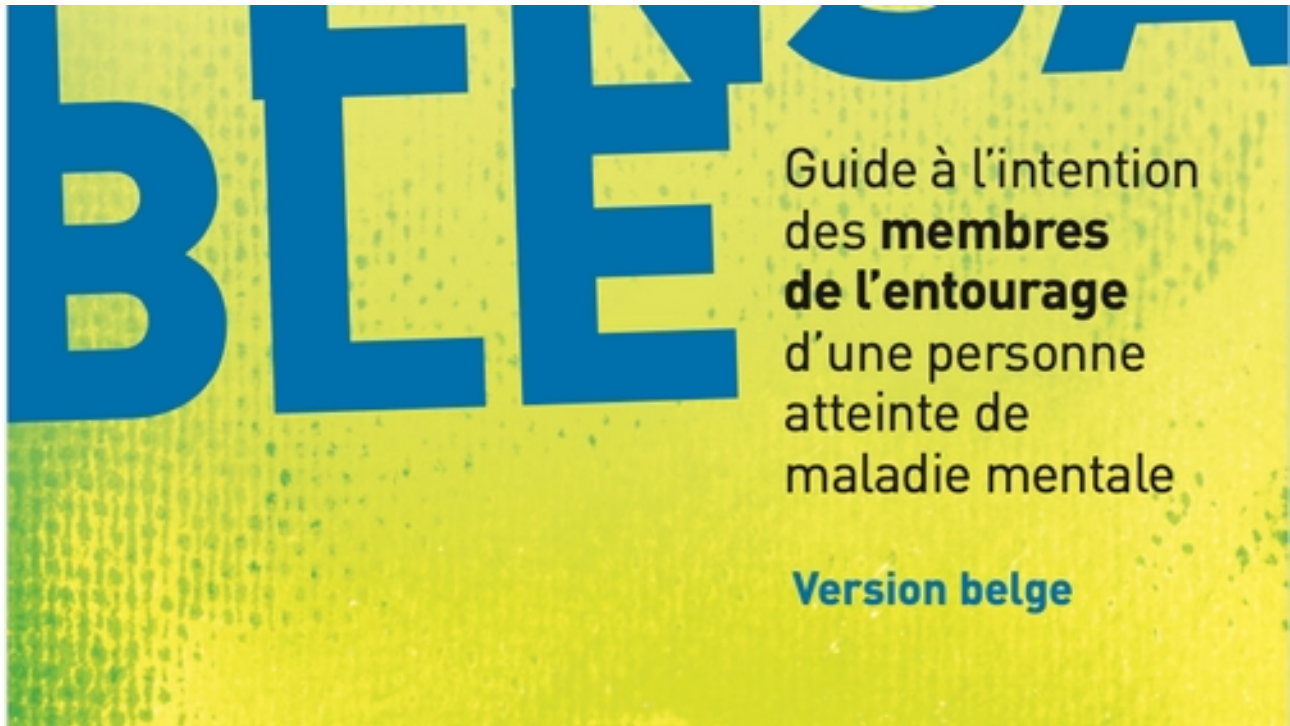


# « L'indispensable », guide à l'intention des membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale



Dans ce guide gratuit édité par l'UNAFAM intitulé « L'indispensable », vous trouverez une réponse concrète à une question encore sensible et taboue, qui pourra devenir un outil incontournable de la prise en charge des maladies mentales.

« Inquiétude, solitude, incompréhension et questionnements ont amené l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM) et le Réseau Avant de Craquer à élaborer un guide pour aider les dizaines de milliers de parents, conjoints, frères, sœurs, enfants, grands-parents et amis qui entrent dans l'univers de la maladie mentale. »

Cinq maladies mentales les plus connues (schizophrénie, troubles bipolaires, dépression sévère et persistante, troubles de personnalité limite et trouble obsessionnel-compulsif) sont expliquées. Pour chacune d'entre elles des questions et des réponses sont apportées en vue d'outiller les proches.

Pour télécharger le guide :

<https://www.bipolarite.org/wp-content/uploads/2020/11/Guide-entourage-maladie-mentale-unafam.pdf>