

# Le garçon coupé en deux

## **Le témoignage de Nathan Perez : une vie d'excès puis le cheminement vers la stabilité teint de bipolarité se retrouvant face à ses démons et à son passé douloureux**

Nathan est atteint de troubles bipolaires, oscillant entre de fortes élévations de l'humeur et de grandes agitations, et des périodes de dépression profonde. Emporté par cette tempête dévastatrice, il se livre dangereusement à l'alcool, aux relations éphémères, et à divers autres excès, sans se rendre compte qu'il risque de perdre ce qu'il a de plus précieux. Un soir, il prend le volant alcoolisé et provoque un accident de la route, un événement qui le conduit directement en clinique psychiatrique. Contraint d'abandonner sa vie frénétique, il profite de sa convalescence pour faire le point et se remémorer les périodes les plus sombres de son existence. Serait-ce pour lui le chemin vers la stabilité ?

Dans ce témoignage poignant, Nathan Perez se dévoile avec courage, sincérité et singularité sur sa bipolarité, ses traumatismes et la quête identitaire qui en découle, entraînant le lecteur dans un voyage émotionnel intense.

### **EXTRAIT**

L'enfermement m'opprime. Je suis déboussolé. Je me noie dans la torpeur des anxiolytiques et des neuroleptiques. Et ce temps distendu qui ne passe pas... Les journées paraissent interminables. Je suis trop hébété pour me lancer dans une quelconque conversation avec les autres patients. Pour éviter de devenir fou, je m'introspecte. Je me demande comment j'en suis arrivé là. J'avais un métier prestigieux, un bel appartement, une vie au soleil près de la mer... Puis, tout à coup, plus rien.



*Le témoignage d'un jeune homme atteint de bipolarité se retrouvant face à ses démons et à son passé douloureux.*

### LE GARÇON COUPÉ EN DEUX

Nathan est atteint de troubles bipolaires, oscillant entre de fortes élévations de l'humeur et de grandes agitations, et des périodes de dépression profonde. Emporté par cette tempête dévastatrice, il se livre dangereusement à l'alcool, aux relations éphémères, et à divers autres excès, sans se rendre compte qu'il risque de perdre ce qu'il a de plus précieux. Un soir, il prend le volant alcoolisé et provoque un accident de la route, un événement qui le conduit directement en clinique psychiatrique. Contraint d'abandonner sa vie frénétique, il profite de sa convalescence pour faire le point et se remémorer les périodes les plus sombres de son existence. Serait-ce pour lui le chemin vers la stabilité ?

Dans ce témoignage poignant, Nathan Perez se dévoile avec courage, sincérité et singularité sur sa bipolarité, ses traumatismes et la quête identitaire qui en découle, entraînant le lecteur dans un voyage émotionnel intense.

### EXTRAIT

L'enfermement m'opprime. Je suis déboussolé. Je me noie dans la torpeur des anxiolytiques et des neuroleptiques. Et ce temps distendu qui ne passe pas... Les journées paraissent interminables. Je suis trop hébété pour me lancer dans une quelconque conversation avec les autres patients. Pour éviter de devenir fou, je m'introspecte. Je me demande comment j'en suis arrivé là. J'avais un métier prestigieux, un bel appartement, une vie au soleil près de la mer... Puis, tout à coup, plus rien.

### INFOS TECHNIQUES

Genre : Témoignage  
Éditeur : Editions Jets d'Encre

Distributeur : Hachette (France), Dlibel (Belgique), Dlibelina (Suisse)  
ISBN : 978-2-35523-971-7  
Format : 14 x 21 cm

pagination : 152 pages  
Prix : 17,30 €  
Disponibilité : dans toutes les librairies et sur le site de l'éditeur ([www.jetsdencre.fr](http://www.jetsdencre.fr))