

Interview de Chantal Van Audenhove sur son livre : « Le rétablissement par soi-même : vivre plein d'espoir avec une vulnérabilité psychique »



Chantal Van Audenhove : la genèse du projet d'écriture de son livre.

Elle nous parle de rétablissement qui est un processus et non une finalité. Cette notion de rétablissement ne doit pas être confondue avec une quelconque guérison.

De plus , l' « empowerment » est un nouveau concept qui encourage l'autonomie et la pleine participation de la personne atteinte d'une souffrance mentale partant du principe qu'elle la mieux placée pour savoir qui peut l'aider à retrouver un nouveau sens à sa vie.

Pour regarder son interview :

<https://youtu.be/XrcVn0RO56M>