

Le Funambule propose des modules de psychoéducation pour les personnes vivant avec un trouble bipolaire. Similes Bruxelles en organise pour les proches confrontés à des troubles psychiques dans leur famille ou entourage. Martine Vermeylen, vice-présidente et psychologue clinicienne, nous en parle.



« Ces modules pour les proches s'inscrivent dans le programme Profamille, présent en Belgique mais aussi surtout en France, Suisse, Grand-Duché du Luxembourg et au Canada. C'est le psychiatre français Yann Hodé qui a conçu et écrit le programme de ces modules.

La première année, il y a 14 séances de 4 heures, la deuxième année, il y a 4 séances avec animateur et 4 séances sans animateur. La troisième année, c'est 2 séances avec animateur et 2 séances sans. A ce jour, 60 proches ont pris part aux modules.

C'est le coordinateur de Similes Bruxelles, Gabriel Tala, Leyla Gomez, intervenante psycho-sociale, un proche aidant et moi-même qui en assurons l'animation. Le contenu des séances porte sur la communication avec les personnes atteintes de troubles psychiques, l'aide adéquate à leur apporter, la manière d'atténuer leur sentiment de culpabilité, la manière, aussi, de travailler sur la gestion de ses émotions en tant que proche (pour ne pas tomber à leur tour dans une fragilité), la façon de demander de l'aide aux professionnels, etc. On aborde également le fait d'avoir des attentes réalistes quant au rétablissement de la personne en souffrance, de ne pas se dire que tout ira mieux dans quelques semaines alors qu'il faut parfois beaucoup plus de temps.

Nous prévoyons des évaluations écrites des participants, en début, milieu et fin d'année, de manière anonyme. Les réponses montrent une grande satisfaction, surtout de mieux comprendre la maladie et, par conséquent, d'aider plus efficacement le membre de leur famille.

Ces modules de psychoéducation Profamille sont mis en œuvre à Similes Bruxelles mais aussi à la Plateforme bruxelloise pour la santé mentale (pour les proches de personnes diagnostiquées schizophrènes ou troubles apparentés) et en Wallonie (à Namur, Liège, Mons, en province de Luxembourg, ...).

Nous sommes satisfaits de constater que des professionnels d'hôpitaux s'investissent aussi dans ce projet, certains deviennent animateurs comme par exemple avec le Chêne aux Haies à Mons, Le Petit Bourgogne à Liège, Le Beau Vallon à Namur, Saint-Martin à Dave,... ».

Propos recueillis par Franca Rossi

Plus d'informations sur les sites de Similes Bruxelles, la Plateforme bruxelloise pour la santé mentale et Profamille

<https://similes.brussels/activites/formation/profamille/>

<https://platformbxl.brussels/fr/nos-activites/formations>

<https://profamille.site/qui-sommes-nous-2/>