

Témoignage de Jean-Marc Priels, psychologue-clinicien et psychothérapeute au Nouveau Centre Primavera



Présentation du Nouveau Centre Primavera qui compte parmi les plus anciens Service de Santé Mentale à Bruxelles.

Jean-Marc Priels prend la parole, il est psychologue-clinicien et psychothérapeute au Nouveau Centre Primavera

« [Primavera](#) compte parmi les plus anciens Services de Santé Mentale à Bruxelles. Le centre existe depuis près de 55 ans. Il est possible d'y rencontrer des psychologues cliniciens, des psychiatres et des assistants sociaux qui écoutent des personnes en difficulté psychique et souvent en situation de précarité.

Une équipe pluridisciplinaire y propose des entretiens de psychothérapie (psychanalyse, thérapie familiale systémique, hypnose et Approche centrée sur la personne) ainsi qu'un programme de psychologie communautaire qui fait la part belle aux groupes de parole centrés sur la personne.

Un groupe de développement personnel y existe depuis bientôt 25 ans. Des groupes à thèmes se rassemblent autour de sujets tels que les émotions, la solitude, les difficultés relationnelles, le deuil, etc. Un groupe axé sur le bien-être et la relaxation est attentif à la dimension corporelle. Par ailleurs, le centre est étroitement en lien avec les groupes du [Réseau des entendeurs de voix](#) (Rev-Belgium) et avec le [Funambule](#).

Last but not least, il y a « Vivra Verra », un groupe d'activité communautaire qui vise à faire des

choses ensemble : théâtre, marche nature, jeux de société, cuisine, etc. Soulignons que toutes ces activités sont proposées à l'initiative des participants.

Dans l'exercice de mes fonctions, je pratique l'[Approche centrée sur la personne](#) (ACP). Je veille à créer un cadre sécurisant, dans lequel les personnes retrouvent et s'approprient leurs propres clés pour ouvrir à leur rythme leurs propres portes dans le chemin de vie qui est le leur. Engagement personnel, congruence, considération positive inconditionnelle, compréhension empathique sont des attitudes importantes. Une personne qui perçoit que ces attitudes lui sont offertes avancera vers plus de bien-être et d'épanouissement. C'est la personne écoutée qui détient l'expertise de sa propre vie, elle sait mieux que quiconque ce qui est bon pour elle »

Interview réalisée par Franca Rossi