

Le Centre de Rééducation Fonctionnelle « La Cordée » est très impliqué dans le rétablissement des usagers



Le CRF, basé à Libramont, fête ses cinq ans le 20 septembre 2023. Dans ses locaux, le Funambule tient son groupe de parole mensuel. Nous avons interviewé Valérie Robin, coordinatrice des ateliers, pour en savoir plus sur l'action de cette institution.

« Le CRF est né sous l'impulsion de professionnels de l'insertion et du logement, à l'initiative de Claudine Henry, qui était à l'époque coordinatrice du Réseau 107 en province de Luxembourg. Une convention a été signée avec l'INAMI et le CRF a ouvert ses portes en septembre 2018. L'équipe est actuellement composée de 12 personnes et nous proposons deux types d'accompagnement. Il y a l'accompagnement individuel, qui est assuré par notre jobcoach, active dans tout ce qui a trait à la réinsertion professionnelle et qui aide les usagers dans leurs démarches, par exemple en cas de changement de travail, une rupture de contrat, une recherche d'emploi ou un maintien à l'emploi. Nous proposons aussi un accompagnement collectif, qui vise un objectif plus global, de qualité de vie. Il ne faut donc pas nécessairement avoir un projet de réinsertion professionnelle pour bénéficier de ce service. Nous accueillons autant de femmes que d'hommes, la moyenne d'âge est de 35 ans, l'âge minimal est 16 ans mais il n'y a pas de limite supérieure. Il s'agit de personnes qui vivent avec un trouble de santé mentale, qui sont stabilisées et qui veulent changer quelque chose

dans leur vie pour aller vers un mieux. L'accompagnement est prévu pour une période déterminée, parce que le CRF constitue une étape du processus de rétablissement. Nous mettons en place un réseau de personnes de contact auxquelles l'utilisateur peut s'adresser, comme les professionnels du Réseau 107 ProxiRéLux, l'aide de première ligne, ... Nous collaborons avec les CPAS, les services d'insertion, toujours en fonction des besoins de la personne. C'est donc un accompagnement individualisé. Notre objectif est de pouvoir créer et entretenir le lien qui soigne, par la rencontre entre les usagers, le partage d'expérience, le dialogue. Tout cela soigne autant que ce que nous, professionnels apportons. Tout ce que l'équipe souhaite, c'est de sortir les usagers de l'isolement, de les soutenir dans leur cheminement vers le rétablissement. Nous avons édité un livre qui donne la parole aux usagers, proches et professionnels. L'ouvrage est disponible à partir du 20 septembre 2023 et s'intitule « Santé mentale : entre croyances et préjugés, récits au quotidien ».

Propos recueillis par Franca Rossi

Site web du CRF :

<https://www.crf-lacordee.com/>