

Le Conseil Local des Personnes concernées, un lieu d'échanges à Bruxelles

Le Conseil Local des Personnes concernées (CLPC) est un groupe d'usagers, ex usagers et proches en santé mentale, créé par le Réseau Norwest. Les participants y échangent des points de vue, partagent leurs expériences et élaborent des recommandations à l'attention des professionnels et responsables politiques. Chantal Lejeune est une membre active du CLPC. Elle nous en parle.



« Ce groupe est destiné à faire entendre la voix des usagers, ex usagers et proches. Ce n'est pas un groupe de parole mais plutôt d'action, avec une dimension plus politique, c'est-à-dire qu'on fait remonter les informations vers le conseil d'administration du Réseau Norwest, composé de professionnels et vers les mandataires politiques. Je suis la seule au CA à être non professionnelle et à représenter les usagers.

Le CLPC est un lieu important dans le processus de rétablissement des personnes avec des problèmes de santé mentale. Quand j'ai été diagnostiquée, je me sentais seule au monde. C'est donc important de fédérer les énergies, d'unir les forces pour aider les personnes concernées, comme le fait, entre autres, le Funambule.

Au CLPC, on accueille parfois des proches qui viennent avec des problématiques ponctuelles, parce qu'ils vivent une situation difficile avec un membre de leur famille. Quand nous sommes confrontés à de telles questions, nous faisons appel à Similes, qui partage son expertise et ses ressources.

On essaie de susciter l'intérêt de nouveaux participants potentiels, on va parler du CLPC dans les maisons médicales, les services de santé mentale et les hôpitaux psychiatriques. Les usagers, ex usagers et proches peuvent venir à une réunion, ponctuellement donc, mais l'idéal serait une implication régulière.

Nous avons un projet pour les personnes âgées vivant avec une problématique de santé mentale. Il nous semble important de se rendre à domicile, dans les quartiers, les maisons de repos, etc. ».

Propos recueillis par Franca Rossi

Pour en savoir plus sur le Réseau Norwest et le CLPC : www.norwest.be rubrique « Initiatives »

0470/494913

clpc@norwest.be

Emission radio avec Sylvie Detaille, du Réseau Norwest et Chantal Lejeune, du CLPC :

* De nouvelles actions seront prochainement mises en place. Restez informés sur mc.be/cooperation-bxl ou dans une prochaine édition de ce journal.

Bien-être

Santé mentale : faites entendre votre voix !

Depuis bientôt un an, une toute nouvelle initiative a vu le jour dans les communes du Nord de Bruxelles visant à donner la parole aux personnes directement concernées par les troubles de la santé mentale. L'objectif est que leurs retours d'expérience puissent être entendus par les professionnels de la santé et par les pouvoirs politiques.

C'est l'asbl Norwest qui en est à l'initiative. Basée à Jette, cette association a comme objectif de rassembler les services, mais également les citoyens concernés par la santé mentale dans le Nord-Ouest de Bruxelles afin de réfléchir ensemble à une façon d'améliorer l'accompagnement des personnes rencontrant des difficultés psychiques ou psychiatriques. Elle travaille ainsi sur trois axes :

- un réseau de partenaires ;
- un lieu de liens (Club Norwest) ;
- une équipe mobile de soins psychiatriques à domicile.

Conseil local des personnes concernées

Afin de pouvoir porter la parole des personnes directement concernées par la santé mentale (les usagers et leurs proches), l'asbl Norwest a mis en place le "Conseil local des personnes concernées". C'est un endroit où l'on peut venir partager son expérience de parcours en santé mentale

et réfléchir à ce qui aurait pu mieux se passer. La parole est ensuite relayée au conseil d'administration de l'asbl qui rassemble une dizaine de représentants d'institutions d'aide et de soins actifs dans le Nord-Ouest de Bruxelles.

"Le conseil est un lieu que nous souhaitons garder ouvert au maximum. Si une personne désire venir une fois sur quatre par manque de temps ou d'énergie, c'est tout à fait compatible avec

notre fonctionnement. Nous nous réunissons en général une fois par mois. L'agenda est fixé avec les participants. C'est également important de comprendre qu'on n'est pas un groupe de parole. L'idée est de développer un regard collectif sur des expériences individuelles, afin de pouvoir penser ensemble à des pistes d'amélioration pour l'ensemble de la population", explique Sylvie Detaille, coordinatrice du réseau Norwest.

Partagez votre expérience en santé mentale

Vous souhaitez aussi partager votre expérience et réfléchir avec d'autres citoyens concernés à un meilleur accompagnement des personnes souffrant de troubles de santé mentale ?

N'hésitez pas à prendre contact avec l'asbl Norwest ou à visiter son site internet : 0470/49.49.13 • clpc@norwest.be • norwest.be

Les conseils ont lieu le lundi matin au Centre Culturel de Jette. Retrouvez toutes les dates sur norwest.be (sous l'onglet "Initiatives").

Norwest participe, aux côtés de Rézone, Hermès plus et Bruxelles-Est, en tant qu'antenne, au projet de réseau bruxellois "Psy 107", appelé Brumenta.

EN MARCHÉ // 25 MAI 2022 11 BRUXELLES