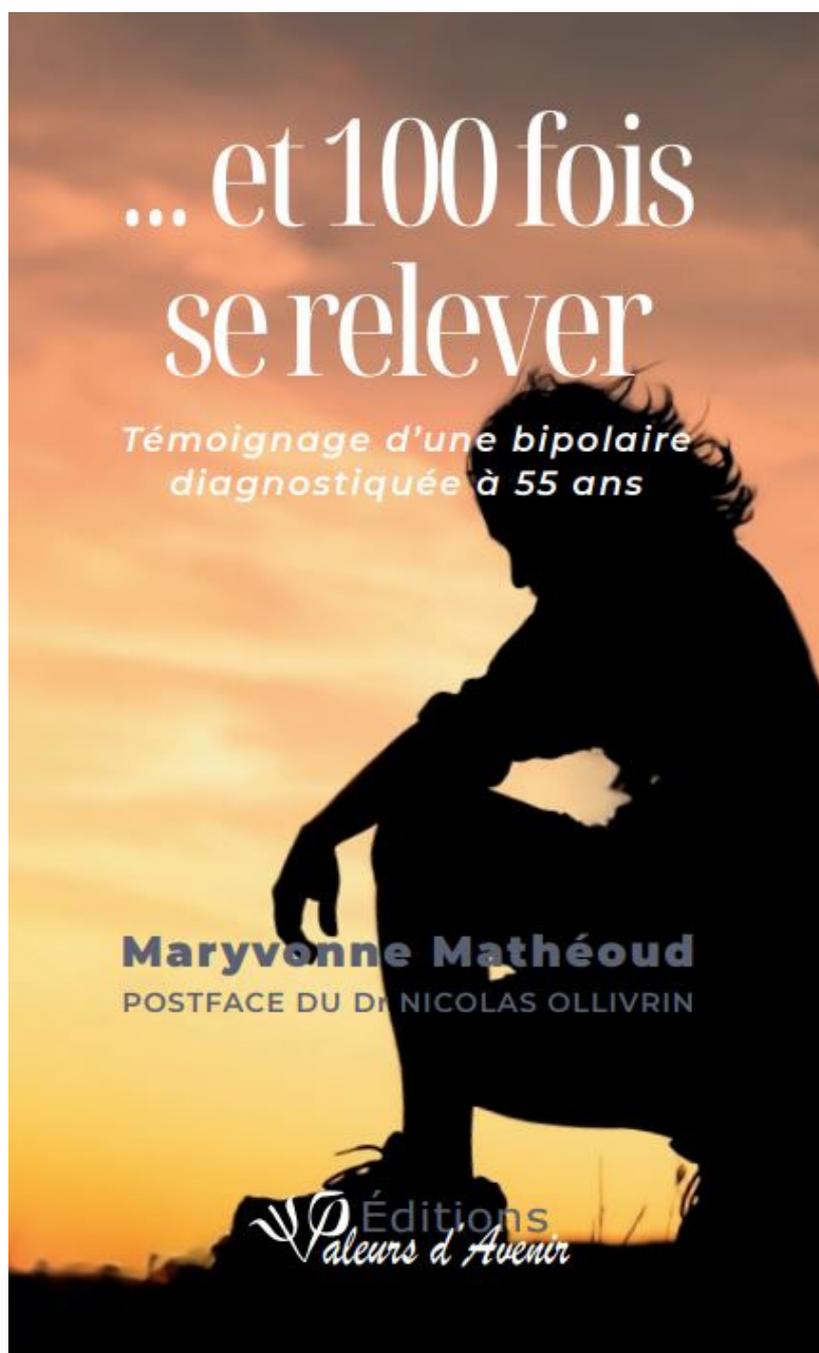


Un exemple pour les personnes qui souffrent...



 Éditions
Valeurs d'Avenir

L'OUVRAGE

Éditions
Valeurs d'Avenir

...et 100 fois se relever

Témoignage d'une bipolaire diagnostiquée à 55 ans

Pelvoux, Hautes-Alpes, automne 54, Odette met au monde une fille qui vit trois heures. Vient ensuite, en décembre 55, un garçon évidemment choyé et qui se révèle « difficile ». Arrive enfin, deux ans après, Maryvonne, la fille qui fait le choix inconscient de réparer les souffrances de la famille... Le père est guide de haute montagne, moniteur de ski en hiver, chasseur invétéré, et la mère fait tourner la maison et accomplit les très durs travaux des champs. Très jeune, Maryvonne l'assiste ; elle est programmée pour être mère au foyer et dévouée aux autres, en s'oubliant elle-même. *Sa vie lui a été volée.*

Elle se marie jeune et donne la vie à trois enfants mais sa vie de couple ne lui apporte pas la reconnaissance dont elle a besoin.

Elle traverse des périodes d'euphorie qui lui font renverser des obstacles, prendre des responsabilités sociales, éduquer ses enfants, soutenir des combats contre les injustices – qui la conduisent à plusieurs reprises en Algérie, en Turquie, voire au Kurdistan – et d'autres périodes de dépression qui se terminent à l'hôpital.

Et toujours sous médicaments à haute dose.

Une vie chaotique mais d'une richesse extrême, un exemple pour les personnes qui souffrent de cette maladie insidieuse qu'est le trouble bipolaire, qui nécessite un traitement médical et une thérapie spécifiques.

Elle écrit *Une vie volée*, publié en 2020, qui retrace ses premières années jusqu'à la séparation d'avec son mari. *...et 100 fois se relever* en est la suite.

L'AUTEUR

«Je suis une femme révoltée prête au combat tout en montrant que la vie est belle et faisant confiance à l'être humain ».



Maryvonne Mathéoud est une militante connue en Isère pour ses engagements forts, notamment pour les droits de la femme ou pour les Kurdes.

Son dernier voyage en Turquie pour soutenir des candidats kurdes s'est soldé par une arrestation à sa descente d'avion. Un parcours de luttes pour les autres qui cache en réalité « une impression, dès l'enfance, de n'être pas reconnue en tant que fille ou femme ».

Maryvonne Mathéoud apprend tardivement qu'elle est bipolaire. Elle parle dans ce deuxième livre des hôpitaux psychiatriques et des difficultés de vivre avec la maladie . Dans son premier livre, "Une vie volée", il s'agit de sa vie de femme jusqu'en 1995.

En commençant par son féminisme et son engagement à L'union des femmes françaises, devenue Femmes solidaires.

« Je luttais pour les autres mais pas pour moi » La féministe met alors le doigt dans l'engrenage des luttes : « C'est mon engagement pour les femmes algériennes qui m'a fait regarder l'Algérie dans son ensemble. J'ai cofondé l'association Algérie au cœur. C'est aussi le féminisme qui m'a conduite à aller à Ankara quand la Kurde Leyla Zana a été condamnée à mort.

À son retour, elle met fin à un mariage malheureux.

Une vie de courage et de combat, et au fil des années, elle prend des responsabilités syndicales, associatives, politiques.

Aujourd'hui, à 63 ans, la femme, la militante n'attend plus rien : « Je fais les choses avec mon cœur sans me poser de question existentielle. Je profite de la vie, de chaque instant. En faisant cela, je pense que j'aide mieux encore les autres. Je suis une femme libre, je peux m'engager sans pression ».

L'EXTRAIT

"Partagée que j'étais – déchirée – entre des sentiments d'indifférence, d'humiliation, de culpabilité et aussi de dégoût, j'ai commencé ma vie dans la douleur. Parfois résignée, parfois rebelle et révoltée, j'évoluais sur un chemin chaotique et parsemé d'embûches. Mariée très jeune, j'espérais échapper à ma difficile existence ballottée entre une mère austère, un père absent et un frère vampirique, ce qui m'a conduite à refouler au plus profond de mon inconscient les événements noirs et traumatisants de mon enfance que je ne pouvais partager avec personne.

[...]

Je me suis donc réfugiée dans mon rôle de mère et me suis transformée en une épouse dévouée et attentionnée, sans escompter le moindre retour. Qui plus est, j'avais toujours l'impression de mal faire et je sentais des reproches dans ses silences pesants. Sur le plan matériel, j'étais dépendante de lui. Je subissais ses étreintes charnelles avec résignation en pensant que c'était le lot de toutes les femmes. Souvent, j'avais entendu ma mère parler avec les voisines d'un certain âge « d'accomplir leurs devoirs d'épouses ».

Pour supporter cette vie, j'en oubliais ma propre existence et mes rêves d'enfant d'être enlevée par un prince charmant et trouver enfin le bonheur. Bien vite, j'ai su que je ne devais espérer ni une autre vie ni une quelconque gratitude de la part de mon mari, mais aussi de mon entourage, tout le monde s'accordant sur le fait que mon dévouement allait de soi. Je comprendrais plus tard que la maladie me guettait de manière sournoise. Les traumatismes refoulés de mon enfance resurgissaient parfois sans que j'arrive à les identifier réellement. Je me débattais dans un sentiment de dégoût de moi-même et d'indifférence de mes proches si bien que je dormais peu, mangeais à peine et avais l'impression que j'allais m'effondrer. Je pleurais souvent en cachette et n'avais personne à qui parler pour alléger ma peine."

le dauphiné libéré

Maryvonne Mathéoud, militante et féministe : « Je suis une femme révoltée »

Dans “Une vie volée”, Maryvonne Mathéoud raconte comment, alors même qu’elle militait pour les droits des femmes, elle était de celles qui n’ont pas d’existence.

Par Katia CAZOT - 20:04 - Temps de lecture : 4 min

| Vu 85 fois



Maryvonne Mathéoud publie “Une vie volée”. Photo Le DL /K.C.

“Une vie volée”. Le titre de son livre mais surtout l’envers du décor. Maryvonne Mathéoud est une militante connue en Isère pour ses engagements forts, notamment pour les droits de la

[Le Dauphiné Libéré](#)

[Maryvonne Mathéoud, militante et féministe : « Je suis une femme révoltée »](#)

[Télécharger l'article en pdf](#)

Le **travailleur alpin**★

POLITIQUE SOCIAL SOCIÉTÉ SOLIDARITÉS **DOSSIER** MAGAZINE ↕

Echirolles. L'AFPS dénonce la complicité de Carrefour avec la colonisation israélienne

par Maryvonne Mathéoud | 9 Oct 2023 | Solidarités

Le samedi 7 juin, devant l'hypermarché Carrefour d'Echirolles, dans la banlieue grenobloise. Le groupe Carrefour a conclu des accords de partenariat avec des sociétés israéliennes parties prenantes de la colonisation illégale des territoires occupés en...



Grenoble, aide à domicile. Rassemblement pour préserver le droit à vieillir dans la dignité

par Maryvonne Mathéoud | 20 Jul 2023 | Social, Société

Devant le conseil départemental de l'Isère. Un rassemblement a été organisé au coeur de l'été devant le conseil départemental. Lequel doit la somme de 1,2 million d'euros à l'association Accompagner à domicile pour préserver l'autonomie (ADPA), placée en...



Grenoble, aides à domicile. Elles sont en colère et ça va s'entendre

par Maryvonne Mathéoud | 18 Jul 2023 | Société



[Les articles de Maryvonne pour "Le travailleur Alpin"](#)

[Accéder aux articles](#)

CONTACT



Les éditeurs

Editions Valeurs d'Avenir

Jean et Jacqueline Taillardat

jetaillardat@gmail.com

06.07.24.53.49

[Accéder au site internet de la maison d'édition.](#)