

Interview de Yasmina Nekhoul

« Je suis échevine depuis 2012. La santé est une matière à la fois régionale et fédérale. Au niveau communal, nous œuvrons intensivement à la sensibilisation, avec les acteurs de terrain. Nous organisons par exemple un colloque, deux ou trois fois par an, sur le diabète, en expliquant cette maladie aux personnes qui n'ont pas accès à l'information.

Nous sensibilisons aussi à des pathologies comme les maladies cardiovasculaires ou l'hypertension. Chaque année, nous participons à la journée sida et on en profite pour informer les jeunes, notamment. La plateforme sida, avec laquelle nous collaborons, met à notre disposition du matériel, nous avons un stand à la commune mais nous allons aussi sur le marché ce jour-là.

C'est donc un engagement concret, nous allons à la rencontre des publics fragilisés.

En ce qui concerne la santé mentale, avant la pandémie, j'avais l'impression que personne n'en parlait. Cette crise est une catastrophe sanitaire pour tous mais je dirais que le point positif, c'est une prise de conscience de la problématique car on a tous été touchés par une fragilité plus importante, à un moment ou un autre.

Auparavant, on ne me posait jamais de questions sur la santé mentale. Or, récemment, un conseiller m'a demandé quelles étaient les ressources sur notre territoire. Le problème, c'est qu'il y a de longues listes d'attente avant d'obtenir un rendez-vous chez un psy. C'était déjà le cas avant mais, maintenant, ça s'est aggravé.

Quand on parle de troubles psychiques, les gens associent en général cela avec la toxicomanie, l'alcoolisme, les sans abri, bref des situations qu'ils ne connaissent pas ou de loin. Aujourd'hui, même des personnes qui n'étaient pas confrontées à des troubles de l'humeur, sont concernées et y sont donc plus sensibles.

Pour terminer, je dirai que la commune de Saint-Gilles soutient la journée d'études du Funambule parce que la santé mentale est un enjeu important. C'est sans doute une goutte d'eau dans l'océan mais c'est une aide concrète apportée à une thématique qui nous tient à cœur ».